



Nasza Siódemka

GAZETKA SZKOLNA

Moc pomagania
Siedmiokąt pomocy w akcji

Laponia
Kraina zimy i magii

Magia, która ożywa
Świat „Dziadka do orzechów”



Drogi Święty Mikołaju!

Prosimy Cię o dużo uśmiechu, cierpliwości do szkolnych wyzwań, twórczych pomysłów na lekcjach i radości ze wspólnego czasu w naszej szkolnej rodzinie. Dziękujemy, że co roku pamiętasz o „Siódemce”!

Serdecznie pozdrawiamy,
Społeczność SP 7

GRUDZIEŃ 2024

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 IM. WOJSKA POLSKIEGO W KRAKOWIE

Spis treści

03

Od redakcji

Słowo do czytelników

04

Laponia

Kraina zimy i magii

06

Świąteczni bohaterowie

Bożonarodzeniowi darczyńcy z różnych krajów

08

Świąteczne pomaganie

Akcje charytatywne, do których warto się przyłączyć

10

Moc pomagania

Siedmiokąt pomocy w akcji

12

Magia, która ożywa

Niezwykły świat „Dziadka do orzechów”

15

Tradycje świąteczne na świecie

Quiz w bożonarodzeniowym klimacie

16

Magia świąt i magia gier

Zaplanuj swój wolny czas

18

Podróż do podziemnego świata

Kopalnia Soli w Bochni

20

Więści od Rady Rodziców

Działalności RR SP7

22

Świąteczny cud, Cień, Zima

Twórczość uczniów

24

Greenglass House, Świąteczna kronika

Kącik krytyka - recenzje

25

Smaki zimy

Kulinaria

26

Rozrywka

Łamigłówki na świąteczny czas



Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Wasze ręce wyjątkowy, **świąteczny numer naszej gazetki** — pełen zimowej magii, inspiracji, emocji i uczniowskiej twórczości. Chcieliśmy, aby te strony wprowadziły Was w radosny nastrój nadchodzących Świąt, ale też przypomniały o wartości wspólnego działania, dobroci i pomagania innym.

W tym numerze zabieramy Was w **podróż do niezwykłych miejsc** — od podziemnych korytarzy bocheńskiej kopalni po baśniową zimową Laponię. Przeczytacie o **bożonarodzeniowych tradycjach**, poznacie **świątecznych bohaterów** z różnych krajów i odkryjecie magiczny świat „**Dziadka do orzechów**”. Czekają też na Was stałe działy — znajdziecie zarówno ciekawe **przepisy, łamigłówki i quiz**, jak i filmowo-książkowy miszmasz, czyli nasze **recenzje**, które umilą długie zimowe wieczory.

Nie zabrakło także tego, co najważniejsze — **mocy pomagania**. W dziale o wolontariacie znajdziecie relacje z akcji, które pokazują, jak wiele dobra potrafi stworzyć nasza szkolna społeczność.

Mamy nadzieję, że ten numer dostarczy Wam radości, wzruszeń i inspiracji — a przede wszystkim będzie okazją, by na chwilę zatrzymać się w przedświątecznym biegu.

Życzymy Wam pięknych, zdrowych Świąt, ciepła, spokoju oraz czasu spędzonego z tymi, którzy są dla Was ważni. Niech magia Świąt rozświecila każdy dzień — nie tylko w grudniu.

Redakcja „Naszej Siódemki”

Skład Redakcji

redaktorzy:

Valeriia Berman
Julianna Hell
Jakub Jaruga
Jędrzej Kajstura
Jan Kalisz

Antonina Kalicka-Kiecoń
Felicja Kaniewska
Natalia Kowalczyk
Grzegorz Kuligowski-Kundera
Borys Limanówka
Maria Milfort-Mieroszewska

opiekun:

Marta Piwowarczyk-Bożek

Laponia

kraina zimy i magii

Felicja Kaniewska
kl. 6b



Laponia to jedno z najbardziej niezwykłych miejsc na mapie Europy. Choć w Polsce zwykle kojarzy się głównie ze Świętym Mikołajem i zorzą polarną, region ten ma o wiele więcej do zaoferowania. Surowa północ, niezwykła przyroda i bogata kultura sprawiają, że Laponia fascynuje zarówno zimą, jak i latem.

Kraina dalekiej północy

Laponia to region Europy Północnej obejmujący Szwecję, Finlandię, Norwegię oraz część Rosji. Gdy jednak mówimy o Laponii, najczęściej mamy na myśli fińską jej część, ponieważ właśnie tam znajduje się Rovaniemi, czyli znana na całym świecie Wioska Świętego Mikołaja.

Zimą panują tam długie noce, natomiast latem słońce potrafi świecić nawet przez całą dobę. Region ten charakteryzuje się arktyczną przyrodą, rozległymi lasami iglastymi, górami, licznymi jeziorami oraz grubą pokrywą śnieżną utrzymującą się od listopada aż do końca maja. Jednym z najpiękniejszych zjawisk w Laponii jest zorza polarna. Bywa uznawana za jedno z najbardziej zachwycających widowisk naturalnych na świecie. Na niebie układa się w poruszające fale światła w odcieniach zieleni, fioletu, różu, a czasem nawet błękitu i czerwieni.

Choć Laponia jest zimna i surowa, żyje tam wiele ciekawych gatunków zwierząt. Oprócz reniferów spotkać można lisy polarne, wilki, sowy śnieżne oraz rosomaki, nazywane „małymi niedźwiedziami”. Część gatunków ma futro zmieniające barwę w zależności od pory roku, co pozwala im przetrwać w wymagających warunkach.

Roślinność Laponii jest niska – wiatr i mróz utrudniają wzrost wyższych roślin. Dominują tu jagody, zioła, mchy i porosty. Jedną z charakterystycznych roślin jest malina moroszka, z której przygotowuje się sosy i dżemy. Choć trudno w to uwierzyć, w tej chłodnej krainie pojawiają się również kwiaty, takie jak krokusy arktyczne, dziko rosnące sasanki czy fiołki. Wśród drzew przeważają iglaste, ale występują także brzozy.



zorza polarna, źródło: Pexels. Canva

Ludzie i tradycje

Rdenną ludnością Laponii są Saamowie, nazywani również Lapończykami. Ich populację szacuje się na 60–90 tysięcy osób, co sprawia, że są dziś mniejszością na tym obszarze. Od wieków zajmują się hodowlą reniferów, która nadal stanowi ważny element ich tradycyjnej kultury.

Wśród potraw uznawanych za symboliczne znajduje się mięso renifera. Popularny jest także tzw. skrzypiący ser – tradycyjny ser z mleka krowiego lub reniferzego, który podczas gryzienia wydaje charakterystyczny dźwięk. Lapoński *street food* to przede wszystkim muikku – małe, smażone rybki podawane często z frytkami, sosem lub ziemniakami.

Świąteczny klimat

W grudniu trwa tam noc polarna, co sprawia, że święta obchodzone są prawie w całkowitej ciemności. Ważną rolę odgrywają wtedy lampki, świecące dekoracje i naturalne ozdoby z szyszek czy jagód.

Do tradycyjnych potraw świątecznych należą mięso renifera, ryby wędzone, łosoś, jagody oraz lapoński chleb rieska. Popularne są także gorąca czekolada i kawa. Wiele rodzin spędza święta aktywnie – wybiera się na sanki, narty lub długie spacerowe w zimowej scenerii.

Najbardziej rozpoznawalnym symbolem Laponii jest Wioska Świętego Mikołaja w Rovaniemi. Powstała w 1985 roku i do dziś przyciąga turystów z całego świata. Według lapońskich legend Święty Mikołaj mieszka w górach Korvatunturi, jednak to właśnie w Rovaniemi można odwiedzić jego główną pocztę, spotkać go osobiście czy przejechać się saniami ciągniętymi przez renifery.

W wiosce znajduje się także słynna linia Koła Podbiegunowego, którą można symbolicznie przekroczyć i otrzymać specjalny certyfikat. Działa tam również warsztat elfów, gdzie powstają dekoracje i prezenty, a zimą organizowane są specjalne pokazy i parady. Dzięki temu całe miejsce sprawia wrażenie bajkowej krainy, w której świąteczna atmosfera trwa przez cały rok.

Kraina, która inspiruje

Laponia to region, w którym tradycje, przyroda i świąteczna atmosfera przenikają się w wyjątkowy sposób. Surowy klimat, niezwykle zjawiska naturalne, bogata kultura sprawiają, że miejsce to od lat pobudza wyobraźnię i zachwyca odwiedzających. Laponia pozostaje jedną z ostatnich krain, gdzie magia świąt i piękno natury tworzą niepowtarzalną całość, a każdy, kto tam trafi, może poczuć niezwykłą atmosferę dalekiej północy. Ma nadzieję, że wy również ją poczulicie.



źródło: blueorangestudio, Canva



wioska Św. Mikołaja, źródło: romanbabakin, Canva

Świąteczni bohaterowie

bożonarodzeniowi
darczyńcy
z różnych krajów



Natalia Kowalczyk,
kl. 6b

Święta Bożego Narodzenia obchodzone są na całym świecie, lecz w każdym kraju towarzyszą im inne tradycje związane z obdarowywaniem bliskich. W jednych miejscach prezenty przynosi Święty Mikołaj, w innych są to postaci z legend, a w jeszcze innych upominki wręczane są w innym dniu niż Wigilia. Choć zwyczaje różnią się między sobą, wszędzie towarzyszy im radość, rodzinne ciepło i oczekiwanie na świąteczną magię.

Polska - św. Mikołaj i Gwiazdka

W Polsce prezenty przynosi **Święty Mikołaj** lub **Gwiazdka**, w zależności od regionu. Najczęściej dzieci znajdują je pod choinką w Wigilię, 24 grudnia, po pojawieniu się pierwszej gwiazdki na niebie. W wielu domach pisze się listy do Mikołaja, a dzieci przygotowują dla niego ciasteczka lub inne smakołyki. Ważną częścią tradycji jest dzielenie się opłatkiem, wspólne kolędowanie i rodzinne spędzanie wieczoru. Domy są wtedy pięknie udekorowane, a w powietrzu unosi się zapach świątecznych potraw. W niektórych regionach prezenty pojawiają się również 6 grudnia, podczas **mikołajek**.

Czechy – wizyta Ježíška

W Czechach prezenty przynosi **Ježíšek**, czyli **Dzieciątko Jezus**. Pojawia się w Wigilię, 24 grudnia wieczorem, kiedy rodzina kończy kolację. Dzieci czekają na dźwięk dzwoneczka, który oznacza, że prezenty już znajdują się pod choinką. Tradycja ta sprawia, że święta mają wyjątkową, spokojną i rodzinną atmosferę. W wielu domach dzieci piszą listy do Ježíška, prosząc o wymarzone prezenty. W Czechach choinka i prezenty są symbolem radości, a cała Wigilia spędzana jest wspólnie z rodziną. Dzieci często dekorują domy i okna świątecznymi ozdobami, czekając na przybycie Ježíška.

Norwegia – Julenissen i skrzaty

W Norwegii prezenty przynosi **Julenissen**, czyli **norweski Święty Mikołaj** wywodzący się z ludowych opowieści o skrzatach zwanych **Nisse**. Prezenty rozdaje się w Wigilię, 24 grudnia, zazwyczaj po uroczystej kolacji. Julenissen często odwiedza domy osobiście i pyta dzieci, czy były grzeczne. Tradycyjnie zostawia mu się miseczkę ryżowego puddingu jako podziękowanie. Domy są wtedy pięknie ozdobione, a w powietrzu unosi się zapach pierników i cynamonu. Rodziny spędzają ten czas razem, śpiewając kolędy i ciesząc się świąteczną atmosferą.

Finlandia – Joulupukki z Laponii

W Finlandii prezenty przynosi **Joulupukki**, czyli **świąteczny kozioł**. Mieszka w Laponii i odwiedza dzieci w Wigilię, 24 grudnia, pytając, czy były grzeczne. Joulupukki często pojawia się osobiście w domach, a dzieci mają okazję porozmawiać z nim i zrobić sobie zdjęcie. W Finlandii prezenty są symbolem radości i rodzinnego ciepła, a święta spędza się razem przy wspólnym stole. Dzieci zostawiają dla niego czasem smakołyki lub napój, aby podziękować za upominki. W wielu miastach odbywają się też jarmarki bożonarodzeniowe i festyny, gdzie można spotkać Joulupukkiego osobiście.

Holandia – Sinterklaas

W Holandii prezenty przynosi **Sinterklaas, święty Mikołaj** przybywający z Hiszpanii na statku parowym. Przychodzi 5 grudnia, w święto zwane *Sinterklaasavond* (Wieczór Świętego Mikołaja). Dzieci zostawiają dla niego buty przy kominku lub drzwiach, często z marchewką dla jego konia, a Sinterklaas zostawia w nich słodycze i małe prezenty. Towarzyszą mu pomocnicy zwani **Zwarte Piet** (Czarne Pięty), którzy wręczają dzieciom cukierki i drobne upominki. Tradycja ta jest w Holandii bardzo popularna i dzieci z niecierpliwością czekają na wizytę Sinterklaasa. W domach i szkołach organizowane są specjalne zabawy i przedstawienia związane z jego przybyciem



marchewka dla Sinterklass

źródło: soupstock, Canva

Hiszpania – Trzej Królowie

W Hiszpanii tradycyjnie prezenty przynoszą **Trzej Królowie – Kacper, Melchior i Baltazar**. Przywożą je 6 stycznia, czyli dwanaście dni po Bożym Narodzeniu. Tego dnia rodziny jedzą ciasto *Roscón de Reyes*, w którego wnętrzu ukryte są dwie niespodzianki:

- mała figurka króla – osoba, która ją znajdzie, zostaje królem lub królową dnia i zgodnie z tradycją czeka ją szczęśliwy rok,
- oraz fasolka – ten, kto ją odnajdzie, musi zapłacić za *Roscón* w kolejnym roku.



hiszpańskie ciasto Roscón de Reyes

źródło: Gusta Carbera, Canva

Włochy - Befana na miotle

We Włoszech prezenty przynosi **Befana**, dobra **czarownica z miotłą**. Przylatuje do domów w nocy z 5 na 6 stycznia, w święto Trzech Króli. Grzecznym dzieciom zostawia w skarpetach słodycze, a niegrzecznym kawałki węgla. Według legendy Befana spóźniła się, by powitać Dzieciątko Jezus, dlatego od tamtej pory szuka go, odwiedzając wszystkie dzieci. To jedna z najpiękniejszych i najbardziej lubianych tradycji bożonarodzeniowych we Włoszech. W wielu miastach odbywają się wtedy kolorowe parady i jarmarki poświęcone Befanie.



Włoska Befana

źródło: Getty Images, Canva

Choć w każdym z tych krajów świąteczne tradycje wyglądają inaczej, wszystkie łączy radość oczekiwania na prezenty i czas spędzony w gronie najbliższych. Różnorodność zwyczajów sprawia, że Boże Narodzenie nabiera wyjątkowego charakteru w każdym miejscu na świecie. Niezależnie od tego, kto przynosi upominki i kiedy się je wręcza, najważniejsza pozostaje magia świąt, dobroć i wspólne świętowanie. Dzięki tym tradycjom każde dziecko i każdy dorosły może poczuć wyjątkową atmosferę tego czasu.

Świąteczne pomaganie



Antonina Kalicka-Kiecoń
kl. 6b

Święta Bożego Narodzenia kojarzą nam się z czasem spędzaniem z rodziną, prezentami i zimową atmosferą. Jednak ten okres to także doskonały moment, by dostrzec potrzeby innych.

Dlaczego pomagamy? Bo jesteśmy empatyczni, chcemy zrobić coś dobrego i wierzymy, że nawet drobny gest może odmienić czyjś dzień – a czasem nawet całe życie.

Jak pomagać?

W wielu szkołach i miastach organizowane są zbiórki oraz akcje charytatywne, dzięki którym możemy wesprzeć osoby potrzebujące. Pomoc nie zawsze oznacza duży wysiłek – czasem wystarczy przynieść karmę dla zwierząt, dołożyć kilka złotych do zbiórki albo kupić artykuły potrzebne w domach dziecka. Warto pamiętać, że każda, nawet najmniejsza forma wsparcia ma znaczenie i może naprawdę poprawić czyjś los. Poniżej przedstawiamy kilka akcji, w których każdy może wziąć udział.



Mikołaj dla seniora

To wyjątkowa akcja, w której starsze osoby z domów opieki piszą listy do Świętego Mikołaja – a w rolę Mikołaja wcielamy się my. Wybierając jeden z listów, możemy spełnić czyjeś proste, a zarazem wzruszające marzenie, np.

podarować ciepły koc, słodycze czy ulubioną książkę. Często seniorzy najbardziej czekają na... słowa wsparcia, dlatego do prezentu dołącza się kartkę z życzeniami. Organizatorzy podkreślają, że dla wielu osób to jedyny prezent, jaki dostają przez cały rok.

Paczka dla Rodaka i Bohatera na Kresach

Celem akcji jest pomoc Polakom mieszkającym na Kresach, przede wszystkim na Litwie. Zbierane są środki czystości, żywność długoterminowa, przybory szkolne i artykuły higieniczne. Paczki trafiają do rodzin, kombatantów oraz dzieci, które często żyją w trudnych warunkach finansowych.

Wolontariusze podkreślają, że dla wielu osób jest to ważny sygnał, że Polacy w kraju o nich pamiętają i chcą ich wspierać.

Razem na Święta

„Razem na Święta” to ogólnopolska inicjatywa, która zachęca uczniów i szkoły do działań na rzecz społeczności lokalnej w okresie świątecznym. W ramach akcji można przygotować kartki z życzeniami dla samotnych seniorów, odwiedzić pobliskie schronisko dla zwierząt, zaangażować się w pomoc sąsiedzką albo zorganizować szkolną zbiórkę dla potrzebujących rodzin. Celem przedsięwzięcia jest budowanie wśród dzieci i młodzieży postawy wrażliwości, troski, odpowiedzialności za innych. Uczestnicy akcji często podkreślają, że takie działania integrują społeczność szkolną i uczą, że dobro naprawdę wraca.

Pomaganie ma ogromną wartość – nie tylko dla tych, którzy otrzymują wsparcie, ale także dla tych, którzy je dają. Mamy nadzieję, że przedstawione akcje zainspirują Was, drodzy Czytelnicy, do włączenia się w świąteczne pomaganie – choćby w niewielkim zakresie. Czasem najmniejszy gest może stać się największym prezentem.

Wigilia Caritas - dla najuboższych

W ramach Wigilii Caritas osoby bezdomne i potrzebujące spotykają się przy wspólnym stole, by poczuć atmosferę świąt i doświadczyć odrobiny ciepła. Przygotowywane są setki posiłków, rozdawane są paczki żywnościowe, a także organizowana jest pomoc duchowa i rozmowy z wolontariuszami. W akcję można zaangażować się jako wolontariusz – pomagając w przygotowaniach – albo wesprzeć ją finansowo poprzez przelew.

Gwiazdor - dla najmłodszych

Gwiazdor to akcja organizowana m.in. w naszej szkole. Polega na wybraniu listu napisanego przez dziecko z domu dziecka lub placówki opiekuńczej i przygotowaniu dla niego prezentu. Mogą to być zabawki, artykuły szkolne, ubrania, gry czy słodczyce – tak, aby dzieci mogły poczuć magię świąt i radość z otwierania paczek. Dodatkowym elementem akcji jest napisanie odpowiedzi od Gwiazdora, tak by obdarować również miłym słowem.



źródło: Evgeny Karandaev, Serhii Yevdokymov, Pexels, Getty Images, Stock Dignity, AAAAlo, Robert Kneschke, Canva

MOC POMAGANIA

Siedmiokąt pomocy - w akcji

Julianna Hell, kl. 6a



Działania Wolontariatu w naszej szkole można zauważyć na każdym kroku. Członkowie Klubu Wolontariatu „Siedmiokąt Pomocy” aktywnie uczestniczą w inicjatywach, które pomagają potrzebującym ludziom, zwierzętom, a także uczą empatii i odpowiedzialności. W tym roku szkolnym nasza społeczność szkolna pokazała, jak wielką siłą tkwi we wspólnym działaniu

TARGI WOLONTARIATU

Rok rozpoczęliśmy od udziału w Targach Wolontariatu i projektów organizacji pozarządowych „Młodzi w działaniu” w MDK Dom Harcerza w Krakowie. To wyjątkowe wydarzenie pozwoliło uczniom poznać różnorodne formy wolontariatu, zainspirować się lokalnymi projektami i nawiązać kontakt z przedstawicielami organizacji pozarządowych. Dla członków naszego Klubu był to dzień zarówno poznawczy, jak i motywacyjny – przekonaliśmy się, że działalność społeczna to realna forma działania, a nie tylko idea.

PSIA ŁAPA, KOCI PAZUR

Jedną z pierwszych akcji w tym roku szkolnym była zbiórka karmy dla zwierząt – zarówno dla podopiecznych Schroniska dla Bezdomnych Zwierząt w Krakowie, jak i dla naszych „szkolnych kotów”. Karma została oficjalnie przekazana 15 listopada. Ta inicjatywa pokazała, że nawet drobny gest serca może zmienić życie potrzebujących stworzeń.

Nasza Siódemka

DLA NADZIEI I ZDROWIA

9 października nasi uczniowie wzięli udział w wyjątkowej akcji na rzecz Hospicjum św. Łazarza w Krakowie. W ramach szkolnej kwestowali wokół Rynku i Plant, zbierając datki dla osób potrzebujących opieki i wsparcia. Każdy wolontariusz wykazał się nie tylko zaangażowaniem, ale także empatią i odwagą, prosząc przechodniów o pomoc dla tych, którzy najbardziej jej potrzebują. Po zakończeniu zbiórki wzięliśmy udział w Żonkilowym Marszu Nadziei, który przeszedł od Barbakanu przez Rynek, a zakończył się sadzeniem cebulek żonkili na Plantach. Mimo chłodnej pogody każdy uczestnik wykazał się empatią, odwagą i chęcią niesienia pomocy. Dla uczniów była to cenna lekcja wrażliwości i świadomości, że każdy, nawet najmniejszy gest dobroci, może mieć ogromne znaczenie.

12 października Ponad 30 uczniów włączyło się w wolontariat przy punkcie wodopoju podczas Półmaratonu PKO Cracovia. Dzięki ich pracy zawodnicy mogli liczyć na pomoc, a nasi wolontariusze zdobyli doświadczenie w organizacji dużych wydarzeń sportowych.

12/2025

UWOLNIĆ DOBRO

W ramach obchodów 9. Światowego Dnia Ubóstwa nasi uczniowie wraz z wychowawcami przygotowali aż 557 świeżych bułek, które zostały przekazane potrzebującym na Małym Rynku. W przedsięwzięciu wsparły nas także dzieci z Przedszkola Montessori, które przygotowały 100 bułek. To wyjątkowe wydarzenie pokazało siłę wspólnego działania i solidarności.

TYDZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI

W listopadzie cała szkoła uczestniczyła w Tygodniu Życzliwości, którego celem było promowanie uśmiechu, dobrego słowa i wzajemnej życzliwości. Uczniowie i nauczyciele wspólnie ozdabiali klasy i korytarze, dzielili się pozytywnymi gestami i tworzyli atmosferę ciepła oraz wzajemnego wsparcia. To przypomnienie, że dobro i empatia są potrzebne nie tylko od święta, ale każdego dnia.



GWIAZDOR

W naszej szkole odbyła się również akcja „Gwiazdor”, podczas której darczyńcy przygotowali prezenty dla dzieci z domów dziecka oraz rodzin potrzebujących. Nasi uczniowie otrzymali 14 listów, a następnie przygotowali paczki pełne ubrań, książek i zabawek, które zostaną przekazane przed świętami. Do akcji włączyli się również nauczyciele, którzy przygotowali podarunki, a także wspierali młodzież. Dzięki wspólnemu zaangażowaniu cała społeczność szkolna mogła poczuć radość dzielenia się i magiczną atmosferę świąt.

OTUL DOBREM

Szkolna zbiórka „Otul Dobrem”, w ramach której uczniowie gromadzili czapki, szaliki, rękawiczki i skarpety dla podopiecznych sióstr Albertynek z Krakowa i Zakopanego, zakończyła się z końcem listopada. Zebrane rzeczy – nowe lub starannie wyprane – trafiły do osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, przynosząc im ciepło i radość w podczas trwającej zimy.

Świąteczny czas sprzyja pomaganiu, ale warto pamiętać, że pomagać można przez cały rok. Wolontariat uczy empatii, odpowiedzialności i współpracy, a każdy gest dobroci – nawet najmniejszy – ma ogromną wartość. Klub „Siedmiokąt Pomocy” serdecznie zachęca wszystkich uczniów do angażowania się w akcje charytatywne i wspólne działania na rzecz innych – bo pomaganie naprawdę daje radość i zmienia świat na lepsze!



Magia, która ożywa

niezwykły świat „Dziadka do orzechów”

W świątecznym czasie lubimy wracać do opowieści pełnych ciepła, cudów i odrobiny baśniowego dreszczyku. Jedną z takich historii jest „Dziadek do Orzechów” – opowieść o odwadze, przyjaźni i sile wyobraźni, która od ponad stu lat zachwyca dzieci i dorosłych na całym świecie.

Valeriia Berman, kl. 6a

Prezent, który zmienił wszystko

W wigilijny wieczór Klara dostała od chrzestnego niezwykły prezent — drewnianego Dziadka do Orzechów. Kiedy wszyscy zasnęli, lalka ożyła i poprosiła Klarę o pomoc. W pokoju pojawiła się armia złośliwych myszy z groźnym Królem Myszy na czele! Klara dzielnie stanęła po stronie Dziadka do Orzechów. Razem pokonali Króla Myszy, a Dziadek przemienił się w zaczarowanego księcia. Książę zabrał Klarę do Krainy Słodczy, gdzie tańczyły cukrowe wróżki, a wszystko było kolorowe i słodkie jak marzenie. Na koniec Klara wróciła do domu, a Dziadek do Orzechów znów był lalką... ale dziewczynka wiedziała, że w jej sercu zawsze będzie prawdziwym bohaterem.

Skąd znamy tę lalkę?

Lalka Dziadek do Orzechów jest znana na całym świecie głównie z trzech powodów:

1. Słynny balet „Dziadek do Orzechów”

Muzyka Piotra Czajkowskiego i przepiękna historia sprawiły, że balet stał się jednym z najczęściej wystawianych na świecie, zwłaszcza w okresie świąt. Dzieci i dorośli kojarzą go z magią, tańcem i Bożym Narodzeniem.



2. Baśniowa opowieść o przemianie i odwadze

Bohater, który z pozornie zwykłej drewnianej figurki staje się księciem, bardzo przemawia do wyobraźni. To klasyczna historia dobra zwyciężającego nad złem.

3. Tradycyjna ozdoba świąteczna

Dziadki do orzechów stały się popularną dekoracją bożonarodzeniową. Ich charakterystyczny wygląd — kolorowe mundury, duże głowy i mechanizm do rozłupywania orzechów — sprawia, że łatwo je rozpoznać.

Niezwykła muzyka

Tę muzykę napisał – Piotr Czajkowski, znany rosyjski kompozytor. Czajkowski dostał zamówienie na skomponowanie baletu od teatru w Petersburgu, ale sam pomysł na historię – o lalce, która ożywa – nie do końca mu się podobał. Mimo to zaczął pisać i stopniowo coraz bardziej wciągał się w tworzenie świata pełnego magii.

W czasie pracy nad muzyką dużo podróżował. Podobno inspiracją do niezwykłego brzmienia „Tańca Cukrowej Wróżki” było to, że w Paryżu usłyszał nowy instrument – celestę. Od razu wiedział, że będzie idealna do przedstawienia postaci wróżki, bo brzmiała jak delikatne dzwoneczki. Kompozytor pisał też melodie tak, aby oddawały różne nastroje: radość świątecznego domu, grozę pojawienia się Króla Myszy, a potem bajkowość Krainy Słodocy.

Czajkowski tworzył tę muzykę z ogromną dbałością o szczegóły. Chciał, by każdy fragment opowiadał część historii bez słów. Kiedy ukończył partyturę, był niepewny, czy publiczności się spodoba. Ku jego zaskoczeniu to właśnie muzyka – pełna lekkości, blasku i emocji – stała się jednym z najbardziej znanych dzieł na świecie, a balet „Dziadek do Orzechów” bez niej nie byłby tym samym.



źródło: Wikimedia Commons

Piotr Czajkowski

Taniec podbijający świat

Balet „Dziadek do Orzechów” jest pełen tańców, które stały się słynne na całym świecie. Dwa z nich – wariacja Cukrowej Wróżki i Marsz Dzieci – są szczególnie rozpoznawalne.

Wariacja Cukrowej Wróżki to delikatny, magiczny taniec, który pojawia się w Krainie Słodocy. Taniec jest pełen miękkich ruchów, drobnych podskoków i błyszczących kostiumów, dzięki czemu widzowie mają wrażenie, że prawdziwa wróżka tańczy światłem.

Z kolei Marsz Dzieci pojawia się dużo wcześniej. To moment, gdy dzieci bawią się, pokazują swoje prezenty i dumnie maszerują po salonie. Muzyka jest radosna, rytmiczna i energiczna, przypomina dziecięcy krok: pewny, ale trochę psotny. Scena ta wprowadza świąteczną atmosferę i pokazuje, jak pełen życia jest świat Klary, zanim rozpocznie się wielka noc magicznych przygód.

Oba tańce – choć zupełnie inne – pokazują, jak w „Dziadku do Orzechów” przeplata się codzienność z baśnią, tworząc wyjątkowy świat, do którego widzowie lubią wracać.

Magia, którą możesz odkryć

Jeśli ta opowieść Was zaintrygowała, warto sięgnąć po jej pełną, literacką wersję – baśń E.T.A. Hoffmanna. To właśnie z niej narodził się cały świat Klary, Dziadka do Orzechów i Krainy Słodocy. Można go także odkrywać inaczej: w Operze Krakowskiej co roku wystawiany jest balet Dziadek do Orzechów, który zachwyca kostiumami, muzyką i niezwykłą atmosferą. Istnieje również wiele ekranizacji tej historii – jedne wierne, inne bardziej współczesne – więc każdy może znaleźć swoją ulubioną wersję.

Warto dać tej opowieści szansę, bo Dziadek do Orzechów to nie tylko świąteczna baśń, ale również zaproszenie do świata, w którym magia kryje się w odwadze, wyobraźni i w tym, że zwykłe rzeczy mogą okazać się niezwykłe. Może właśnie tej zimy odkrycie ją na nowo?



„Dziadek do orzechów” w Operze Krakowskiej

a to ciekawe...

- **Balet nie od razu był hitem!** – Gdy „Dziadek do Orzechów” miał premierę w 1892 roku w Petersburgu, publiczność była... rozczarowana. Dopiero wiele lat później balet stał się jednym z najpopularniejszych przedstawień świątecznych na świecie.
- **Czajkowski nie był zachwycony tematem** – Kompozytor początkowo nie lubił tej historii i uważał ją za zbyt dziecinną. Zmienił zdanie dopiero podczas pracy, gdy odkrył, jak wiele muzycznych możliwości daje mu baśniowy świat.
- **W Stanach Zjednoczonych** „Dziadek do Orzechów” jest grany w grudniu tysiące razy. W niektórych miastach udział w tym spektaklu **jest dla dzieci tak samo tradycyjny jak ubieranie choinki**.
- Drewniane figurki żołnierzy, królów czy strażników były **w dawnych Niemczech używane do rozłupywania orzechów**. Dziś są popularną dekoracją świąteczną i symbolem świątecznej magii.
- **Istnieją liczne ekranizacje** – Powstało wiele filmów fabularnych i animacji tej baśni, w tym głośny film Disneya „Dziadek do Orzechów i Cztery Królestwa” z 2018 roku.



Tradycje świąteczne na świecie

Jędrzej Kajstura, kl. 6b

Myślisz, że święta to tylko prezenty i pierniki? Pora sprawdzić, jak dobrze znasz świąteczne zwyczaje z całego świata. Zobacz, czy potrafisz rozpoznać, kto, kiedy i czym zaskakuje w święta!



- 1** Zwyczaj zjadania na szczęście 12 winogron zanim zegar wybije dwunastą w Sylwestra obchodzą:
 - a) Portugalczycy c) Niemcy
 - b) Francuzi d) Hiszpanie
- 2** We Francji 25 grudnia prezenty wręcza:
 - a) Święty Mikołaj c) Gwizador
 - b) Mały Jezus d) Aniołek
- 3** Specjalne ozdoby bożonarodzeniowe zwane „julgranskolor”, wykonane zwykle z papieru lub tektury i przedstawiające różne motywy świąteczne, takie jak renifery, gwiazdki i bombki są tradycją świąteczną w:
 - a) Austrii c) Polsce
 - b) Szwecji d) Ukrainie
- 4** „Christmas Crackers” - dekoracyjne tuby, które po rozerwaniu wydają charakterystyczny dźwięk i zawierają małe niespodzianki są tradycyjnym elementem świątecznym w:
 - a) Anglii c) Włoszech
 - b) Niemczech d) Szwecji
- 5** Brazylijski zwyczaj polegający na kładzeniu płatków róż na ręce gości w czasie świątecznych spotkań symbolizuje:
 - a) bogactwo i władzę w Nowym Roku
 - b) powodzenie w miłości w Nowym Roku
 - c) szczęście i miłość w okresie świątecznym
 - d) udaną zabawę sylwestrową
- 6** Zwyczaj ukrywania wszystkich mioteł w domu, jako środka transportu czarownic aby zapobiec ich odwiedzinom w wigilijną noc mają:
 - a) Norwegowie c) Węgrzy
 - b) Francuzi d) Japończycy
- 7** Pomysł kalendarza adwentowego pochodzi:
 - a) z Polski c) z Niemiec
 - b) z Włoch d) z USA
- 8** Posadas (procesje symbolizujące poszukiwanie noclegu przez Maryję i Józefa) i piñaty (kolorowe ozdoby wypełnione słodyczami, symbolizujące walkę dobra ze złem) to tradycje związane z Bożym Narodzeniem w:
 - a) USA c) Meksyku
 - b) Niemczech d) Francji
- 9** Rozdającą prezenty w święto Trzech Króli czarownicę Befanę można spotkać:
 - a) w Hiszpanii c) w Anglii
 - b) we Włoszech d) na Słowacji
- 10** „Małanka” to odpowiednik sylwestra:
 - a) na Litwie c) w Czechach
 - b) na Węgrzech d) w Ukrainie



Magia świąt i magia gier

Jakub Jaruga, kl. 6b

W sklepach już widać świąteczne dekoracje, a to znak, że nadchodzi wyjątkowa, radosna atmosfera Bożego Narodzenia. W naszej szkole kalendarz świąteczny zapowiada długie ferie, a przed Wigilią czeka nas jeszcze sprzątanie, gotowanie i pieczenie. Potem przyjdzie czas na odpoczynek, spotkania z rodziną i ... granie. Gry komputerowe mają swoją własną „magiczność” niezależnie od świąt. Stanowią rozrywkę, ale też rozwijają umiejętności językowe, logiczne, strategiczne, koordynacyjne i społeczne. Podczas gry ćwiczymy komunikację, pracę zespołową, rozwiązywanie problemów, wyzwalamy kreatywność i doświadczamy emocji – od radości po frustrację.

Świąteczne przygody na ekranie

Jedną z propozycji jest odświeżona klasyka „**Santa Claus in Trouble HD**”. Wcielamy się w Świętego Mikołaja, który zgubił prezenty tuż przed świętami, a naszym zadaniem jest ich odnalezienie w 20 poziomach gry. Mechanika „jump’n’run”, muzyka kolęd i zimowe krajobrazy tworzą świąteczny nastrój idealny dla młodszych graczy.

Dodatek „**Cztery Pory Roku**” do **The Sims 4** pozwala celebrować święta w wirtualnym świecie Simów – pada śnieg, można budować bałwana, jeździć na łyżwach, dekorować domy, ubierać choinkę i przygotowywać posiłki. Pojawia się tajemniczy Mikołaj, a gracze mogą obdarowywać Simów prezentami, aktywnie uczestnicząc w świątecznych przygotowaniach.



The Sims 4 – zestaw świąteczny



Batman Arham Origins

„**Batman: Arkham Origins**” oferuje inne doświadczenie – akcja rozgrywa się w Wigilię, a mroczne Gotham City pokryte śniegiem i świątecznymi dekoracjami staje się miejscem niebezpiecznych wydarzeń. Gra łączy elementy akcji i detektywistyczne, tworząc wyjątkową atmosferę – połączenie świątecznego uroku z emocjonującą przygodą.

Twórcy gier wprowadzają świąteczny klimat na różne sposoby – organizują limitowane wydarzenia z wyjątkowymi zadaniami i nagrodami, dekorują otoczenie gry choinkami, światełkami i śniegiem, dodają tematyczną muzykę, wprowadzają nowe przedmioty i tryby gry związane ze świętami. Dzięki temu gracze mogą aktywnie uczestniczyć w świątecznych przygotowaniach, celebrować wyjątkowe chwile w wirtualnym świecie i cieszyć się interaktywnym doświadczeniem, które łączy zabawę z atmosferą Bożego Narodzenia.

Gry łączące pokolenia

Gry komputerowe mogą być świetnym sposobem na wspólne spędzanie czasu dzieci, rodziców i dziadków. Ważne jest, aby wybierać tytuły akceptowalne dla wszystkich i ustalać jasne zasady dotyczące czasu gry. Wspólne granie rozwija komunikację, kreatywność, współpracę i rozwiązywanie konfliktów, a także pozwala lepiej poznać swoje mocne strony i zainteresowania.

Przykłady z życia: z mamą gram w gry, w których budujemy restauracje, aranżujemy wnętrza, wymyślamy menu, organizujemy spotkania z innymi graczami. Tata preferuje strategie i gry historyczne, w których buduje swoje imperium. Z bratem i przyjaciółmi gram w Roblox oraz Minecraft, co pozwala rozwijać wyobraźnię i współpracę w grupie.

Planszowe gry rodzinne też mają duży potencjał – np. Monopoly (Eurobusiness) pozwala dzieciom, rodzicom i dziadkom wspólnie spędzać czas, uczyć się podstaw ekonomii, negocjacji i planowania, a przy tym bawić się w przyjaznej atmosferze.

Bezpieczne i zdrowe?

Gry niosą wiele korzyści, ale nadmierne granie może prowadzić do uzależnienia, problemów emocjonalnych i trudności ze snem. Dlatego ważne jest zachowanie higieny cyfrowej – ustalanie limitów czasowych, wyznaczenie stref bez ekranów, godziny bez urządzeń oraz wyraźny podział miejsc pracy i odpoczynku. Warto też pamiętać o aktywności fizycznej, przerwach od ekranu, okularach blokujących światło niebieskie i odpowiedniej długości snu.

Dobrze jest planować czas na gry tak, aby nie kolidował z obowiązkami domowymi czy spotkaniami z rodziną i przyjaciółmi. Dzięki temu granie staje się przyjemnością, a nie źródłem stresu czy zmęczenia. Świadome korzystanie z gier pozwala także lepiej kontrolować emocje, uczy samodyscypliny i rozwija umiejętność planowania czasu wolnego. Pamiętajmy, że równowaga między światem cyfrowym a rzeczywistością jest kluczowa, aby gry przynosiły korzyści, a nie negatywne skutki.

Świąteczne inspiracje

Święta to też czas obdarowywania bliskich. Można wybierać gadzety związane z grami – kubki, koszulki, podkładki czy poduszki – a także spersonalizowane gry, w których głównym bohaterem jest osoba obdarowana. Personalizacja obejmuje imię, wygląd postaci, zdjęcia, zagadki, życzenia i nazwy osiągnięć, dzięki czemu prezent staje się wyjątkowy.

Gry komputerowe i planszowe mogą wprowadzić magię świąt, rozwijać umiejętności i integrować pokolenia, jeśli zachowamy balans między graniem a innymi świątecznymi aktywnościami. **W tym roku warto połączyć tradycję z cyfrową rozrywką i po prostu cieszyć się świętami. Tego właśnie Wam, Drodzy Czytelnicy, życzę!**



Podróż do podziemnego świata

Kopalnia Soli w Bochni to wyjątkowe miejsce na mapie Polski. Jest nie tylko najstarszą kopalnią soli kamiennej w naszym kraju, ale także fascynującym zabytkiem techniki i historii, który od lat przyciąga turystów z całego świata. Zwiedzanie jej podziemi to prawdziwa podróż w czasie – od średniowiecza aż po współczesność – pełna ciekawych opowieści, legend i niezwykłych atrakcji.

Historia kopalni

O tym, że na terenie dzisiejszej Bochni występują solanki, wiedziano już od dawna. Prawdziwy rozwój wydobywania soli zaczął się jednak **w 1251 roku**, kiedy otwarto pierwsze dwa szyby. Kopalnia była wówczas **przedsiębiorstwem królewskim**, które przynosiło Polsce olbrzymie dochody. W kolejnych wiekach powstawały nowe szyby, m.in. w 1518 roku.

Wydobywanie prowadzono tutaj przez setki lat, aż **do 1990 roku**, kiedy to kopalnia zakończyła pracę produkcyjną. Zachowano jednak jej zabytkową część, którą dziś można zwiedzać – dzięki czemu jej historia wciąż żyje.

Do dziś zachowały się trzy szyby:

- **Sutoris** – najstarszy z obecnie czynnych szybów. To właśnie tu w Polsce po raz pierwszy wydobywano sól kamienną. Jego pierwotna głębokość wynosiła ok. 60–70 m.
- **Campi** – drugi co do wieku szyb, z którym podczas budowy wiązało się wiele trudności. Dziś to główny szyb turystyczny, którym zjeżdża się do zwiedzania.
- **Trinitatis** – najmłodszy szyb, pełniący funkcję wentylacyjną. Nazwa pochodzi od pobliskiej wsi.

Grzegorz Kuligowski-Kundera, kl. 5b



szyb Campi

Najciekawsze atrakcje

Bochnia jest jedyną kopalnią soli w Polsce, gdzie turyści mogą przejechać się **podziemną kolejką** kursującą między szybami. Daje to niesamowite wrażenie – jazda ciemnymi korytarzami wygląda jak scena z filmu przygodowego.

Komora Ważyn – to największa komora kopalni. Znajdują się w niej:

- boisko sportowe,
- długa zjeżdżalnia prowadząca na niższy poziom,
- miejsca noclegowe oraz jadalnia,
- sanatorium lecznicze z wyjątkowym mikroklimatem.

Powietrze w komorze jest niezwykle czyste i zdrowe, dlatego przyjeżdżają tu kuracjusze z całej Polski. Tego rodzaju leczenie nazywa się **speleoterapią**.

Zwiedzanie

Zwiedzanie kopalni odbywa się z przewodnikiem ubranym w **strój stylizowany na dawny mundur górniczy**. Opowiada on o ciężkiej i niebezpiecznej pracy dawnych górników, o narzędziach, maszynach, kieratach oraz o tym, dlaczego sól była jednym z najcenniejszych surowców średniowiecza – zwanym nawet „białym złotem”.

W trakcie zwiedzania uczniowie oglądają:

- **multimedialną ekspozycję**, gdzie dawne postaci związane z kopalnią „ożywają” i przemawiają do zwiedzających,
- rekonstrukcje stanowisk pracy górników i scen z życia kopalni,
- maszyny wyciągowe, narzędzia i zabezpieczenia stosowane pod ziemią.

Jednym z najbardziej niezwykłych miejsc w kopalni jest **kaplica św. Kingi** – postaci szczególnie związanej z tradycją bocheńskiej soli. Zgodnie z legendą to właśnie dzięki niej sól pojawiła się na ziemiach Polski.

Kaplica jest wyjątkowa z kilku powodów:

- przez jej wnętrze przebiegają **tory kolejki** – to jedyna taka kaplica na świecie,
- znajduje się w niej **szopka bożonarodzeniowa**, którą można oglądać przez cały rok,
- są tam piękne rzeźby i ołtarze wykute w soli.



Kaplica św. Kingi

Wycieczka klasy 6b

Klasa 6B, której jestem uczniem w październiku wybrała się na wycieczkę do bocheńskiej kopalni. Po przyjeździe pociągiem z Krakowa dotarliśmy do szybu **Campi**, którym zjechaliśmy w głąb ziemi. Był to pierwszy moment, gdy mogliśmy poczuć niepowtarzalny podziemny klimat: chłodne, solne powietrze i długie, ciemne korytarze.

Po zjeździe na dół czekała na nas **przejażdżka podziemną kolejką**. Następnie przeszliśmy do Komory Ważyn, gdzie rozpakowaliśmy się, a potem wyruszyliśmy już na zwiedzanie.

W czasie spaceru po kopalni mogliśmy:

- podziwiać ekspozycję multimedialną,
- słuchać opowieści przewodnika o historii soli i pracy górników,
- obejrzeć narzędzia, maszyny i dawne stanowiska pracy,
- poznać legendę o św. Kindze,
- zwiedzić kaplicę św. Kingi oraz zobaczyć jej wyjątkową szopkę.

Po powrocie do Komory Ważyn mieliśmy czas wolny – mogliśmy korzystać ze zjeżdżalni, grać na podziemnym boisku, potańczyć w sali dyskotekowej lub odpocząć w strefie noclegowej. Noc w kopalni była dla wielu z nas niezapomnianym przeżyciem. Następnego ranka nasza klasa udała się w drogę powrotną do Krakowa.



Podziemna kolejka – „Kuba”



Nagrody ufundowane przez Radę Rodziców SP7



Budżet uczniowski - propozycje sfinansowane przez RR SP7

Wieści od Rady Rodziców

Szanowni Państwo,

już od początku września, z nową energią i głowami pełnymi pomysłów, nasza szesnastoosobowa drużyna prężnie działa na rzecz naszej Szkoły. Na ulepszanie Siódemki wpływ ma cała społeczność – zarówno Dyrekcja, jak i Nauczyciele, Uczniowie i Rodzice. To dzięki Waszemu wsparciu i wspólnie z Wami, krok po kroku sprawiamy, że nasza Siódemka staje się jeszcze bardziej przyjazna. Dlatego z ogromną radością informujemy, że dzięki zaangażowaniu rodziców, nauczycieli i przyjaciół Siódemki w tym roku udało się zebrać aż **21.302,80 zł z 1,5% podatku!** To wielki sukces całej naszej (jak widać nie małej) społeczności — dziękujemy za każdą przekazaną złotówkę! Mamy nadzieję, że w następnym roku rekord ten pobijemy! Zebrane środki pozwolą wprowadzić kolejne udogodnienia w szkole m.in. tablicę interaktywną do sali 306 – ostatniej już sali z tradycyjną tablicą na kredę.

Dziękujemy serdecznie również za wszystkie **wpłaty składkowe**. Pamiętajcie – każdy grosz się liczy. Numer konta i kontakt do nas znajdziecie na stronie szkoły.

Z zebranych pieniędzy finansujemy m.in. wydanie gazetek szkolnych, organizację imprez w naszej szkole, nagrody, spotkania edukacyjne z pisarzami, warsztaty, doposażamy sale lekcyjne i świetlicę. Zaraz po Nowym Roku ruszy **kolejna edycja Budżetu Uczniowskiego**, również sponsorowanego przez Radę Rodziców. Już teraz możecie myśleć nad pomysłami, które sprawiają, że nauka w Siódemce będzie jeszcze przyjemniejsza. Pamiętajcie – do rozdania jest 2 tysiące złotych!

By wspólnie uczcić przedświąteczny czas zapraszamy **13. grudnia** na kolejne wyjątkowe wydarzenie – **Świąteczny Piknik Szkolny**, organizowany przez Radę Rodziców i Dyrekcję.

W tym roku wszystkie klasy przygotowują coś specjalnego, a atrakcji nie zabraknie! W programie m.in.: warsztaty plastyczne, świąteczne rękodzieło i dekoracje choinkowe, kiermasz ciast i ciasteczek, losowanie Wróżb Noworocznych, świąteczna sesja zdjęciowa, spotkanie z „pierwszą gwiazdką”. O wyjątkową atmosferę zadba tradycyjnie już Chór V Liceum Ogólnokształcącego. Każdy znajdzie coś dla siebie – od najmłodszych po dorosłych.

Co najważniejsze: cały dochód z pikniku zostanie przeznaczony na **zakup stojaków na hulajnogi**, aby nasi uczniowie mogli wygodnie i bezpiecznie zostawiać swoje pojazdy przed szkołą.

Zapraszamy wszystkich uczniów, rodziców i sympatyków szkoły do wspólnego świętowania. Razem tworzymy wyjątkową atmosferę i realnie wpływamy na rozwój naszej szkoły!

PS Na wiosnę szykujemy dla Was coś specjalnego, niespodziankę jakiej jeszcze w naszej Szkole nie było. Ale psst, na razie to tajemnica. Obiecujemy, że będzie to coś extra!

POMÓŻ NAM W ROZWIJANIU SIÓDEMKI!

Szanowni Rodzice!

Zwracamy się z serdeczną prośbą o przekazanie 15% swojego podatku PIT na rzecz naszej szkoły.

To dla nas ogromne wsparcie, dzięki któremu możemy rozwijać szkolne projekty, doposażać sale lekcyjne oraz organizować dodatkowe aktywności dla całej społeczności szkolnej.

Każda, nawet najmniejsza wpłata ma znaczenie i realnie wpływa na codzienność naszych dzieci. Dzięki Państwa pomocy możemy wspólnie tworzyć szkołę, w której uczniowie rozwijają swoje talenty i pasje, czują się dobrze i bezpiecznie.

Dziękujemy za Państwa życzliwość oraz stałe zaangażowanie w życie szkoły!

SPSM
stowarzyszenie pomocy szkole małopolska

**PRZEKAŻ 1,5% SWOJEGO PODATKU
NA SZKOŁĘ TWOJEGO DZIECKA**

Cel szczegółowy:

**KRS:
0000052078**

Materiał promocyjny sfinansowany
ze środków z 1,5% podatku od os. fiz.

Świąteczny cud

Antonina Kalicka-Kiecoń

kl. 6b



Święta się zbliżały, za oknem padał śnieg, a młodsza siostra Ani wyglądała przez okno zadowolona. Ich rodzina nie była bogata. Mieszkali w małym, starym mieszkaniu przy ulicy Krakowskiej. Siostra Ani miała na imię Gosia, a jej marzeniem było dostać zwykłego pluszowego misia, którego widziała codziennie na wystawie sklepu z zabawkami, obok którego przechodziła z mamą. Niestety rodzina Ani nie miała pieniędzy na pluszowego misia.

Do świąt zostały trzy dni. Ania wstała rano, ubrała się i wybiegła pośpiesznie z domu, nie jedząc śniadania. Miała bowiem pewien plan. Postanowiła od rana pomagać w piekarni na rynku, dzięki czemu mogła zarobić pieniądze na misia dla siostry. Stawka nie była duża — dostawała tylko 5 złotych na godzinę — ale miała już uzbieraną dość sporą kwotę. Wszystkie pieniądze na misia trzymała w małym, skórzanym portfeliku po babci.

Pewnego wieczoru, gdy wychodziła z piekarni, chłopak, który dokuczał jej w szkole, wyrwał jej portfel z ręki i uciekł. Dziewczynka próbowała go dogonić, ale na próżno. Uciekł z portfelem i całymi jej oszczędnościami. Ania była zdruzgotana, ponieważ rano miały już być święta, a ona nie miała za co kupić misia. Usiadła na ławce obok swojego domu, zakryła twarz dłońmi i rozplakała się.

Nagle ktoś usiadł obok niej. Ania odwróciła się i zobaczyła mężczyznę z białą brodą, ubranego na czerwono, a obok niego duży, brązowy worek.

– Dlaczego płaczesz samotnie w tak magiczny wieczór? – zapytał mężczyzna.

– Pewien chłopak ukradł mi pieniądze na pluszowego misia dla siostry – odpowiedziała dziewczynka.

– A nie mam pieniędzy, żeby kupić jej drugiego, więc jutro pod choinką pewnie dostanie wydziergany przez babcię sweter, jak co roku – kontynuowała Ania i znów zalała się łzami.

– Nie martw się o to. Zadbam, żeby jutro pod choinką czekał na nią jej wymarzony miś!

– Jak niby to zrobisz? – zapytała.

– Spokojnie, o to się nie martw. A teraz wracaj do domu i świętuj z rodziną – odparł mężczyzna i odszedł.

Gdy Ania wróciła do domu, na stole czekał na nią ostatni kawałek ciasta i miska zupy, ponieważ prawie wszyscy już spali. Nie siedziała jednak przy stole sama — obok usiadła jej mama, zmartwiona późnym powrotem córki. Dziewczynka umyła się i poszła spać.

A rano stało się coś nieoczekiwanego! Pod małą choinką w salonie, pomiędzy prezentami opakowanymi w papier do pieczenia, stały dwa duże, czerwono-zielone prezenty z kokardami na czubku. Jeden podpisany był imieniem „Gosia”, a drugi „Ania”. Mama, tata i babcia także byli zdziwieni, ponieważ nie pamiętali, by zostawiali takie prezenty pod choinką.

Gosia, wesola i pełna ekscytacji, podbiegła do choinki i szybko otworzyła pudełko. W środku znajdował się śliczny miś — dokładnie taki, jakiego chciała. Dziewczynka zaczęła skakać i śpiewać z radości. Ania natomiast dostała pudełko z nowymi kredkami i czekoladę. Domyśliła się, że te prezenty zostawił tajemniczy незнаjomy, którego spotkała poprzedniego wieczoru.



Maria Milfort Mieroszeńska, kl. 6b

Cień

Ciemna ta noc
Gwiazdy migocą
Coś idzie
Idzie tą nocą
Po kryjomu
Idzie cień
Po malutku
Hen przez sień
Ulicami
Tramwajami
Się porusza
Miedzy nami
Wszystko widzi
Wszystko słyszy
Nie widzą go ludzie
Ani koty , ani myszy
Ani psi , ani ptaki
Ani szczury ,ani robaki
Idzie smutny
Jakby zamyślony
Niczym staruszek
Lekko zgarbiony
Nic go nie goni
To się nie śpieszy
Bo od pędzenia
Jeszcze się spieszy

Nocą tą ciemną
Miasto ogląda
Patrzy :
Ktoś z okna wygląda
Tam auto sunie
Tu pies szczeka
Cień powolutku
Od psa ucieka
Lecz miło mu się
Ogląda świat
Bo z cienia
To niezły chwyt
Ludzi się nie boi
Ani potwora
Nie straszny mu topielec
Ani nocna zmora
Tylko cień się boi
Światła zanikania
Bo znika z tego świata
Tak bez pożegnania
Lecz zaraz wraca
By potem
Na nowo
Przywitać się z kłopotem
Takie jest smutne życie cienia
Bo nikt nie widzi skrytego pragnienia

Zima

Mroźno , zimno wszędzie wkoło
Ale wszystkim nam wesoło
Święta idą, białe Święta
Krzyczą chłopcy i dziewczęta
Te piosenki, te potrawy
Te zwyczaje, te zabawy
Przyprawiają o radości
Tyle w nich ludzkiej miłości
Święta idą, białe Święta
Krzyczą chłopcy i dziewczęta
Hen po śniegu suną sanki
Dzieci lepią bałwanki
Biegają po śniegu już
Widać że zima tuż tuż
Święta idą , białe Święta
Krzyczą chłopcy i dziewczęta
Muzyka w koło rozbrzmiewa
Przystrojone wszystkie drzewa
Przy stołach rodziny zebrane
Przygotowania cały ranek
Na tym polegają święta
Każda buzia uśmiechnięta
Święta idą , białe Święta
Krzyczą chłopcy i dziewczęta



Kącik krytyka

Filmowo-książkowy miszmasz

Kronika świąteczna

„Kronika świąteczna” to rodzinny film przygodowy, który wprowadza widzów w magiczny świat Świąt Bożego Narodzenia. Głównymi bohaterami są Kate i Teddy Pierce – rodzeństwo, które niecierpliwie czeka na święta, choć od pewnego czasu w ich domu panuje smutna atmosfera. Dzieci wpadają jednak na niezwykle pomysł: postanawiają nagrać na kamerze... prawdziwego Świętego Mikołaja!

Ich plan, choć szalony, niespodziewanie się udaje, ale zamiast krótkiego nagrania bohaterowie zostają wciągnięci w wir przygód. Przez przypadek uszkadzają sanie Mikołaja i powodują chaos, który może zagrozić świętom na całym świecie. Od tej pory ich zadaniem jest pomóc Mikołajowi naprawić sytuację, zanim nadejdzie poranek 25 grudnia.

Film zachwyca świątecznym klimatem, dynamiczną akcją i sporą dawką humoru. Kurt Russell jako Święty Mikołaj jest wyjątkowo charyzmatyczny – nie jest typowym, brodatym staruszkiem z reklam, lecz pełnym energii bohaterem, który potrafi zaskoczyć. Efekty specjalne dodają magii, a muzyka i zimowa scenografia sprawiają, że film doskonale wprowadza w świąteczny nastrój.

Warto też zwrócić uwagę na relację rodzeństwa, która w trakcie filmu wyraźnie się zmienia i dojrzewa, co dodaje historii ciepła i emocji. Twórcy umiejętnie łączą elementy fantastyczne z codziennymi problemami, dzięki czemu film jest nie tylko zabawny, ale też poruszający. To opowieść, która przypomina, że magia Świąt często zaczyna się od wzajemnej pomocy i wiary w dobro.

„Kronika świąteczna” to historia o rodzinie, odwadze i wierze w świąteczne cuda. To idealna propozycja na zimowy wieczór – zarówno dla młodszych widzów, jak i starszych, którzy lubią powrócić do beztrudnego, świątecznego świata.



Greenglass House

Maria Milfort-Mierszewska
kl. 7b

Wszyscy kochamy święta. Ta niesamowita atmosfera i tradycje z nimi związane dostarczają nam wiele radości. Jednak myślę, że ważnym elementem świąt jest także przerwa i odpoczynek od obowiązków związanych z naszą szarą codziennością. Podczas takiego czasu mamy ochotę sięgnąć po coś niesamowitego i obiecującego. Dlatego ta utrzymana w klimacie świąt i tajemnicy powieść powinna zadowolić nawet najbardziej wymagającego czytelnika.

„Greenglass House” autorstwa amerykańskiej pisarki Kate Milford to kryminalno-przygodowa seria książek, którą otwiera „Przygoda w Greenglass House”. Książka opowiada o przygodach dwunastoletniego Milo, który pomaga rodzicom prowadzić zajazd. Zazwyczaj prowadzi tu spokojne i bezpieczne życie, jednak jego codzienny rytm przerywają nietypowi goście, tajemnicze zdarzenia i dziwna dziewczyna o imieniu Meddy.

Ta książka łączy w sobie magię zimy, zagadkę kryminalną i młodzieńcze problemy, które mogą dotyczyć każdego z nas. Fabuła trzyma w napięciu, a nieustanne zwroty akcji nie pozwalają się nudzić. Gdy wydaje się, że jeden kłopot znika, zza horyzontu wyłania się kolejny. Podczas czytania możemy zobaczyć, jak bohaterowie radzą sobie z trudnościami, a wszystko to z perspektywy narratora trzecioosobowego.

W kolejnych częściach obserwujemy, jak zmienia się nasz główny bohater i świat, który go otacza. Do tej pory ukazało się pięć tomów, więc nie trzeba się martwić, że Milo zostawi nas w zimowy wieczór pod kocem samych i znudzonych.

Smaki zimy

Jeśli szukacie łatwych i smacznych świątecznych przekąsek, te przepisy będą idealne. Wszystkie są proste, efektowne i pachną Bożym Narodzeniem. Smacznego!

Jabłka z cynamonem

SKŁADNIKI:

- 4 jabłka
- 2 łyżki cukru lub miodu
- 1 łyżeczka cynamonu
- garść rodzynek lub posiekanych orzechów (opcjonalnie)
- masło (ok. 1 łyżeczka)
- przyprawy korzenne, np. anyż, cynamon (opcjonalnie)

PRZYGOTOWANIE:

Umyj jabłka i wydrąż z nich gniazda nasienne (zostawiając dno nienaruszone). W miseczce wymieszaj cukier/miód, cynamon i rodzynki lub orzechy. Napełnij jabłka przygotowaną masą. Na wierzch każdego jabłka połóż odrobinę masła. Do foremki, w której będziesz piec jabłka możesz nalać odrobinę wody i wrzucić ulubione korzenne przyprawy. Piecz w piekarniku w 180°C przez około 25–30 minut, aż będą miękkie i aromatyczne. Podawaj ciepłe — najlepiej smakują zimą!

Kanapki „renifery”

SKŁADNIKI:

- kromki chleba tostowego
- masło orzechowe (lub krem czekoladowy — wersja słodsza)
- banan
- precelki (małe, w kształcie serduszek lub „skrzydełek”)
- żurawina lub czerwone M&M's (nos)
- czekoladowe groszki lub rodzynki (oczy)

PRZYGOTOWANIE:

Posmaruj kromkę chleba masłem orzechowym lub kremem czekoladowym. Przekrój kromkę na pół, tworząc pyszczek renifera. Na górze każdej połówki wciśnij dwa precelki — to będą rogi. Dodaj plaster banana jako pyszczek. Na bananie ułóż „nos” z żurawiny lub kolorowej drażetki. Nad nim ułóż czekoladowe groszki lub rodzynki jako oczy. Gotowe renifery świetnie wyglądają i jeszcze lepiej smakują!



źródło: Getty Images, Canva



źródło: Canva AI

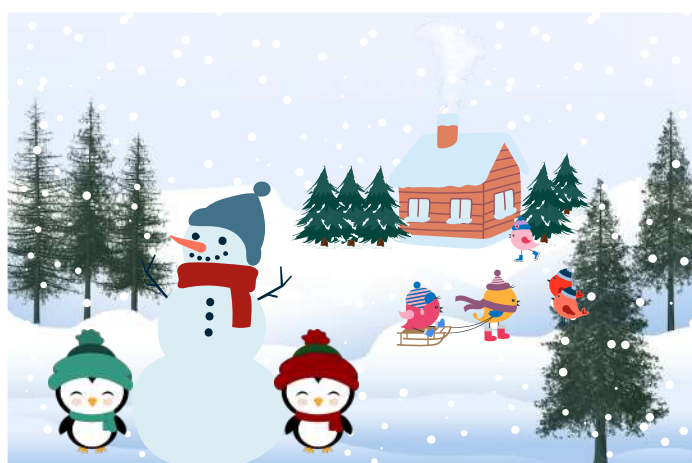
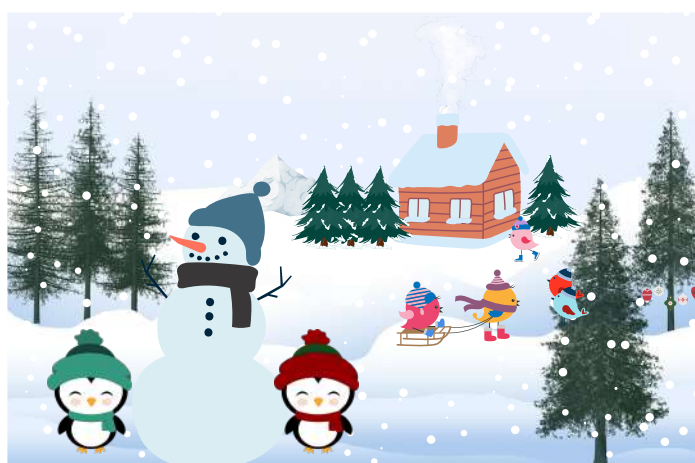
ZIMOWE LABIRYNTY

Pomóż Mikołajowi i piernikowemu ludzikowi
dotrzeć do ich domów.



BYSTRE OCZKO

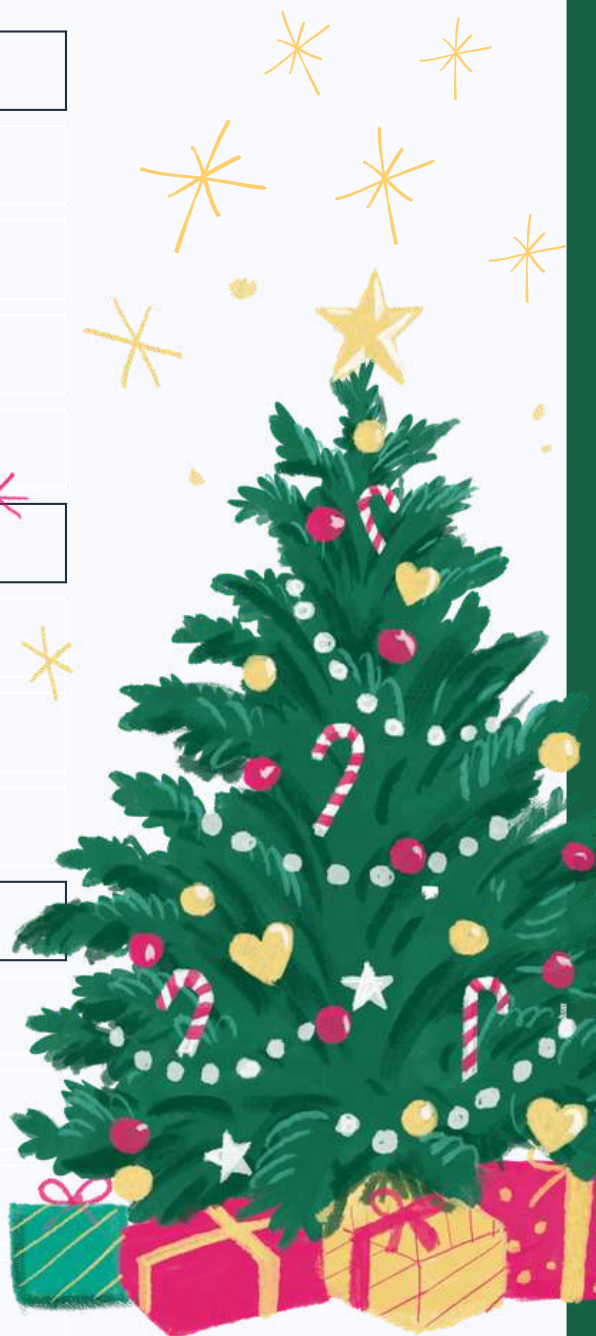
Znajdź 5 różnic
na obrazkach



CHRISTMAS CROSSWORD

Read the definitions of 14 Christmas-themed words and complete the puzzle below with the words.
Przeczytaj definicje 14 słów o tematyce świątecznej i uzupełnij łamigłówkę za pomocą podanych słów.

1	M								
2	E								
3	R								
4	R								
5	Y								
6	C								
7	H								
8	R								
9	I								
10	S								
11	T								
12	M								
13	A								
14	S								



- | | |
|---|---|
| 1 A plant you kiss under at Christmas. | 8 The red-nosed reindeer. |
| 2 A sweet Christmas drink with milk and eggs. | 9 A green plant used to decorate for Christmas. |
| 3 Animal that pulls Santa's sleigh. | 10 Big socks filled with gifts. |
| 4 A strip used to decorate presents. | 11 An evergreen decorated for Christmas. |
| 5 Another word for Christmas time. | 12 Warm gloves for winter. |
| 6 A red-and-white peppermint stick. | 13 A winged figure in Christmas stories. |
| 7 A plant with red berries and green leaves. | 14 A figure made from snow. |

KALENDARZ ADWENTOWY

1



Uśmiechnij się do 5 osób w szkole.

2



Pomóż w domu w jednym obowiązku, bez przypominania.

3



Opowiedz komuś śmieszny świąteczny żart.

4



Przez cały dzień staraj się nie narzekać.

5



Zaproponuj wspólne obejrzenie filmu.

6



Przygotuj mały prezent-niespodziankę dla kogoś bliskiego.

7



Przygotuj świąteczną playlistę.

8



Przytul dziś kogoś z rodziny.

9



Oddaj komuś pierwszeństwo w kolejce na stołówce.

10



Na przerwie porozmawiaj z kimś, z kim zwykle nie rozmawiasz.

11



Zapisz swoje trzy mocne strony.

12



Zrób coś, co poprawi komuś humor.

13



Zrób dla kogoś kubek gorącej herbaty lub kakao.

14



Powiedz dziękuję 3 razy w sytuacjach, w których zwykle tego nie robisz.

15



Podziękuj nauczycielowi za lekcję.

16



Zrób listę 5 rzeczy, które lubisz w swojej klasie.

17



Zrób śnieżynkę z papieru.

18



Zaproponuj komuś wspólny spacer.

19



Posłuchaj z kimś bliskim świątecznej piosenki.

20



Zapytaj kogoś, jak minął mu dzień.

21



Zrób świąteczną ozdobę z materiałów z recyklingu.

22



Zapisz swoje trzy życzenia na nowy rok.

23



Poproś rodzica lub dziadka o opowiadanie świątecznego wspomnienia.

24



Zrób jeden dobry uczynek anonimowo.