



Nasza Siódemka

GAZETKA SZKOLNA

Sztuka przyjaźni

Harcerstwo

Jesień pełna wydarzeń



PAŹDZIERNIK 2025

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 7 IM. WOJSKA POLSKIEGO W KRAKOWIE

Spis treści

- 03 | **Od redakcji**
Słowo do czytelników
- 04 | **Jesień pełna wydarzeń**
Szkolne aktualności
- 06 | **Harcerstwo**
Tradycja i przygoda
- 08 | **Sztuka przyjaźni**
Jak dbać o relacje?
- 10 | **Czy masz prawdziwego przyjaciela**
Quiz
- 11 | **Formuła 1**
Najszybszy sport świata
- 14 | **Świat muzyki pop**
Dźwięki, które łączą ludzi
- 16 | **Przyjaciele na czterech łapach**
Ciekawostki o psach
- 18 | **Japonia**
Od samurajów po *anime*
- 20 | **Slime Rancher**
Recenzja gry komputerowej
- 22 | **Superman 2025**
Recenzja filmu
- 23 | **Jesienny projekt**
Opowiadanie
- 24 | **Jesienne przepisy**
Kulinaria
- 25 | **Horoskop szkolny**
Co mówią gwiazdy
- 26 | **Rozrywka**
Łamigłówki, jesienne bingo



Drodzy Czytelnicy!

Witamy Was serdecznie w jesiennym numerze „**Naszej Siódemki**”! Za oknami złoto, pomarańcz i wiatr — a u nas jak zawsze wiele się dzieje. W tym wydaniu znajdziecie aktualności z życia naszej szkolnej społeczności, ciekawe teksty i solidną dawkę rozrywki na długie, jesienne wieczory.

Zachęcamy Was także do odkrywania pasji — przeczytacie o fascynującym świecie psów, tradycji i nowoczesności spotykających się w Japonii, o gorących rytmach muzyki pop i emocjach na torach Formuły 1. Czeką też na Was tekst o **sztuce przyjaźni** oraz **quiz**, który pomoże Wam sprawdzić, czy macie prawdziwego przyjaciela.

Nie zabraknie też naszych **stałych rubryk**: recenzji filmu i gry komputerowej, jesiennych przepisów, horoskopu szkolnego, waszej twórczości oraz działu rozrywki, gdzie znajdziecie **jesienne bingo**!

A jeśli szukacie przygody i przyjaźni — zajrzyjcie do artykułu zachęcającego do **wstąpienia do harcerstwa**. Może to właśnie tam czeka Was coś wyjątkowego?

Życzymy miłej lektury i dużo ciepła — tego z kubka herbaty i tego od ludzi wokół. I już wypatrujcie kolejnego, świąteczno-zimowego numeru!

Redakcja „**Naszej Siódemki**”

Skład Redakcji

redaktorzy:

Julianna Hell
Jakub Jaruga
Jędrzej Kajstura
Jan Kalisz
Antonina Kalicka-Kiecoń
Felicja Kaniewska
Natalia Kowalczyk
Grzegorz Kuligowski-Kundera
Borys Limanówka
Maria Milfort-Mieroszevska

opiekun:

Marta Piwowarczyk-Bożek

Jesień pełna wydarzeń



Jesień w naszej szkole była pełna emocji, wspólnej zabawy, nauki i zaangażowania! Uczniowie i nauczyciele brali udział w licznych wydarzeniach, które integrowały społeczność szkolną, promowały czytelnictwo, rozwijały umiejętności społeczne i wspierały zdrowie fizyczne oraz psychiczne.

Kolory jesieni razem możemy więcej

13 października obchodziliśmy Dzień Integracji pod hasłem „Kolory Jesieni”. Uczniowie wzięli udział w ośmiu stacjach integracyjnych, m.in. tworzyli **Drzewo Jesieni**, **bukiety z darów natury**, **rozwiązywali matematyczne zagadki**, **uczestniczyli w memory językowym i quizie przyrodniczym**. W sali gimnastycznej odbyły się **wyścigi rzędów** pełne śmiechu i emocji. Całe przedpołudnie zakończył występ klasy 8b „**Lista przebojów jesiennych**” oraz **zabawa w fotobudce**. Dzień pokazał, że wspólne działania naprawdę wzmacniają więzi i kreatywność uczniów.



Wolontariat serce dla innych

- **Targi Wolontariatu „Młodzi w działaniu”** – uczniowie poznali różnorodne formy wolontariatu i lokalne projekty społeczne, czerpiąc inspirację do własnych inicjatyw i zrozumieli, jak ważna jest praca na rzecz innych.
- 9 października uczniowie kwestowali na rzecz **Hospicjum św. Łazarza** i wzięli udział w **Żonkilowym Marszu Nadziei**, ucząc się empatii i otwartości na potrzeby innych.
- **11. PKO Cracovia Półmaraton** – wolontariusze SP nr 7 wspierali zawodników, rozdając wodę i dopingując biegaczy, pokazując zaangażowanie i profesjonalizm.



Biblioteka szkolna magiczny świat książek

- **Pasowanie na czytelnika** – uczniowie klas pierwszych zostali oficjalnie przyjęci do grona czytelników. Podczas uroczystości w bibliotece poznali zasady korzystania z książek, uczestniczyli w części artystycznej i otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz upominki.
- **„Wymiana roślin”** – w bibliotece odbyła się akcja, podczas której uczniowie mogli przynieść własne rośliny doniczkowe i wymienić je na inne. Wydarzenie pozwoliło uczniom dzielić się ekologiczną pasją w przyjaznej, szkolnej atmosferze.
- **„Czytanie się opłaca”** – klasa 1A rozpoczęła program czytelniczy z książką „Porwanie Pani Złotówki”. Akcja ma na celu propagowanie czytelnictwa w klasie i w domu przez wspólne spotkania czytelnicze i rozmowy o książkach.
- **„Czytaj z sercem”** – uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji promującej literaturę, zdrowie i wrażliwość na potrzeby innych. Powstały wystawy książek, konkursy na zakładki, ankiety edukacyjne oraz plakat „Ćwiczmy z sercem. Ćwiczmy dla serca”.

Warsztaty i szkolenia siła w działaniu

- **Pierwsza pomoc** – klasy 1–3 uczestniczyły w praktycznych zajęciach prowadzonych przez ratowniczkę medyczną i ratownika KPP, ucząc się m.in. ułożenia poszkodowanego w pozycji bocznej, uciskania klatki piersiowej i chwytu Heimlicha.
- **„Łączą nas relacje”** – klasy 6 i 7 wzięły udział w warsztatach edukacyjnych o emocjach, empatii i radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami, prowadzonych przez Nivea i Fundację EmocJa.

Nie zabrakło również klasowych obchodów Dnia Chłopaka i Dnia Dziewczyny, jesiennych wycieczek integracyjnych oraz pierwszych zawodów sportowych. Każde z tych wydarzeń dostarczyło uczniom radości, wzmacniało współpracę i rozwijało pasje. W kolejnych numerach naszej gazetki będziemy regularnie informować o szkolnych aktualnościach, prezentować relacje z projektów, uroczystości i działań uczniowskich, a także inspirować do udziału w kolejnych wydarzeniach. Śledźcie naszą rubrykę, aby być na bieżąco i nie przegapić żadnej szkolnej przygody!



Harcerstwo

tradycja i przygoda



Jakub Jaruga – Cichomił
kl. 6b

**Ponad stuletnia historia harcerstwa w Polsce to opowieść o odwadze, przyjaźni i służbie.
Czarna Trzynastka Krakowska – jedna z najstarszych drużyn w kraju –
do dziś kontynuuje te wartości, łącząc tradycję z przygodą.
Przekonaj się, dlaczego warto założyć harcerski mundur i dołączyć do Pomorzan!**

Historia Harcerstwa

Historia harcerstwa w Polsce sięga czasów, gdy ruch skautowy został założony przez Roberta Baden-Powella. Harcerstwo powstało na tle organizacji niepodległościowych w czasie zaborów, a jego rozwój był silnie związany z organizacjami takimi jak SOKÓŁ i ELEUSIS. Ruch harcerski w Polsce ewoluował również poprzez różne formy działalności konspiracyjnej podczas II wojny światowej, szczególnie w ramach Szarych Szeregów. Przez ponad 100 lat harcerstwo kształtowało młode pokolenia, ucząc patriotyzmu i odpowiedzialności. Współcześnie w Polsce działa wiele organizacji harcerskich, w tym Związek Harcerstwa Polskiego i Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej, które kontynuują tradycje skautowe. Harcerstwo odegrało również istotną rolę w odbudowie kraju po II wojnie światowej i w ruchach opozycyjnych wobec komunizmu.

Czarna Trzynastka Krakowska

Czarna Trzynastka Krakowska powstała w 1918 roku. Pierwszym zastępem CTK były Czarne Wilki. Twórcą CTK był Józef Grzesiak-Czarny. Była ona jedną z najstarszych jednostek harcerskich w Krakowie, a z czasem przekształciła się w szczep, znany jako Szczep Czarnej Trzynastki Krakowskiej im. Zawiszy Czarnego.

W okresie międzywojennym harcerki i harcerze krakowscy zainicjowali wiele działań programowych, które inspirowały cały ruch harcerski, w szczególności w zakresie obozownictwa i metodyki oraz w ruchu starszoharcerskim. W trakcie II wojny światowej walczyli o odzyskanie wolności w ramach m. in. Szarych Szeregów. Działalność harcerska została reaktywowana i rozwinięta po II wojnie światowej.

CTK obecnie tworzą: Gromada Dziewanny, Gromada Światowida oraz Gromada Kraka (Drużyna Zuchowa).



Czarna trzynasta w r. 1918 (fot. P. Mystakowski) i współcześnie



Dlaczego warto dołączyć do harcerstwa?

Ideą harcerstwa jest nie tylko zabawa, ale przede wszystkim rozwój i praca nad sobą, pomaganie innym, budowanie przyjaźni i dbałość o ojczyznę. Będąc harcerzem (druhem) lub harcerką (druhną) poznasz, co to spanie w namiocie, przeprawa przez jezioro, rzekę czy wąwóz, wędrówki po lesie i nocne warty.

A dlaczego ja jestem harcerzem?

Bo harcerstwo wspiera moją pracę nad moim charakterem – wyrabia we mnie wytrwałość, pokorę, samodzielność i cierpliwość.

Bo wymaga ode mnie dyscypliny, odpowiedzialności za siebie, ale też za moje otoczenie.

Bo dzięki pobytowi na obozie letnim nauczyłem się budować pryczę, rozpalać ognisko, tropić po śladach, orientować się wg kompasu. A to tylko część z umiejętności, które nabyłem.

Bo dzięki CTK nawiązałem nowe kontakty, poznałem fajnych ludzi – fajne druhy i fajnych druhow.

Bo obóz letni nauczył mnie współpracy i pokazał korzyści wynikające z tego, że działamy razem.

Bo lubię przyrodę, a harcerstwo umożliwia mi bliski kontakt z nią – obozy, biwaki, gry – to niezapomniane chwile. Ostatni obóz letni był wyjątkowy – ciągle padał deszcz, było zimno, spaliśmy pod namiotami w lesie, niedaleko jeziora – ale i tak było super! Przegadane noce, ogniska, śpiewanie – to mega wspomnienia pełne wrażeń i przygód! Dołączcie do CTK, a w niej do najlepszego zastępu – Pomorzan!

- Bo lubię przyrodę, a harcerstwo umożliwia mi bliski kontakt z nią – obozy, biwaki, gry – to niezapomniane chwile. Ostatni obóz letni był wyjątkowy – ciągle padał deszcz, było zimno, spaliśmy pod namiotami w lesie, niedaleko jeziora – ale i tak było super! Przegadane noce, ogniska, śpiewanie – to mega wspomnienia pełne wrażeń i przygód!

Dołączcie do CTK, a w niej do najlepszego zastępu – Pomorzan!

W naszej szkole działa wyjątkowa drużyna harcerska – Czarna Trzynastka Krakowska, do której naprawdę warto dołączyć! Już na początku tego roku szkolnego harcerze przeprowadzali zajęcia w klasach, opowiadali o swojej działalności, zachęcali do wstąpienia i prowadzili zaciąg nowych członków. Dołączenie do harcerstwa to świetna okazja, aby zdobywać nowe umiejętności, przeżywać przygody i wspólnie działać na rzecz społeczności. Nie zwlekaj – Czarna Trzynastka czeka właśnie na Ciebie!



Sztuka przyjaźni

Jak dbać o relacje?



Natalia Kowalczyk
kl. 6b

W życiu spotykamy wielu ludzi – kolegów, koleżanki, przyjaciół. Niestety nie zawsze trafiamy na osoby, którym można w pełni ufać. Niektórzy mają wielu znajomych, ale nie zawsze są oni najlepszym przykładem prawdziwej przyjaźni. Inni mają jednego przyjaciela, ale szczerego i wiernego.

Dlaczego relacje są ważne?

Relacje z innymi ludźmi stanowią jeden z filarów naszego życia. To właśnie dzięki nim czujemy, że jesteśmy częścią wspólnoty oraz mamy poczucie bezpieczeństwa. Dobre relacje rozwijają nas emocjonalnie, uczą wrażliwości na potrzeby innych oraz pomagają budować pewność siebie. Aby normalnie funkcjonować, potrzebujemy drugiego człowieka. Czasami każdy chce побыć w samotności, ale na dłuższą metę to się nie sprawdza.

Wspólne rozmowy, dzielenie się przeżyciami i wzajemne wsparcie sprawiają, że łatwiej pokonujemy codzienne trudności i czerpiemy więcej radości z życia. Uczą nas też empatii, komunikacji oraz zaufania. Warto pamiętać, że relacje nie tworzą się same – wymagają troski, zaangażowania i gotowości do słuchania drugiego człowieka. Czasem wystarczy drobny gest – uśmiech, dobre słowo, wiadomość z pytaniem „jak się czujesz?” – by pokazać, że komuś naprawdę zależy.

Jak budować dobre relacje?

- **słuchaj uważnie** – każdy chce się wygadać lub po prostu porozmawiać o swoich uczuciach,
- **mów szczerze** – nie ukrywaj swoich myśli i emocji,
- szanuj granice innych – nikt nie lubi naruszania swojej przestrzeni,
- **okaż wdzięczność** – doceniaj drobne gesty, dobre słowa i czas, który ktoś Ci poświęca,
- **wspieraj w trudnych chwilach** – prawdziwe relacje umacniają się wtedy, gdy potrafimy być obok nie tylko w radości, ale też w smutku czy niepowodzeniu.

Dobrym sposobem na budowanie więzi są wspólne aktywności – można spotkać się w parku, w kawiarni albo robić wspólne rzeczy, np. bransoletki przyjaźni. Budowanie relacji wymaga czasu, cierpliwości i zaangażowania. W ten sposób powstaje więź oparta na autentyczności i wzajemnym zrozumieniu.

Jak rozpoznać wartościową relację?



Kiedy pojawia się problem?

Nie zawsze osoby, którymi się otaczamy, chcą dla nas dobrze. Często mimo naszych starań pojawia się hejt, złośliwość lub brak zrozumienia. Negatywne relacje mogą wynikać z różnic w wartościach, braku komunikacji, nieprzepracowanych emocji lub trudnych doświadczeń innych osób.

W takich sytuacjach warto:

- porozmawiać z kimś zaufanym – rodziną, przyjacielem, pedagogiem lub psychologiem,
- skorzystać z całodobowych, bezpłatnych telefonów wsparcia:
 - **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży** – 116 111
 - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** – 800 12 12
- wyrażać swoje uczucia spokojnie i jasno, np.: „Zależy mi na tej relacji, nie chcę się kłócić”,
- proponować przerwę w rozmowie: „Porozmawiajmy, kiedy oboje się uspokoimy”,
- mówić szczerze „Przepraszam, nie chciałem cię zranić” i okazywać chęć zrozumienia: „Słucham cię, chcę naprawdę zrozumieć, co czujesz”.

Dzięki tym krokom można zakończyć konflikty bez utraty przyjaźni i nauczyć się lepiej komunikować.

Kiedy odpuścić, kiedy się uczyć?

Nie wszystkie trudne relacje warto kontynuować. Jeśli brak szacunku lub woli zmiany utrzymują się przez długi czas, warto postawić granice, zastanowić się, czy nadal inwestować w taką znajomość.

Jednak nawet trudne relacje mogą być lekcją. Uczą nas stawiania granic, samodzielności i rozpoznawania, czego naprawdę potrzebujemy w kontaktach z innymi. Czasem z negatywnej relacji można wynieść wartościową naukę i stać się lepszym w komunikacji, empatii oraz rozumieniu własnych emocji. Nawet zakończenie relacji może być początkiem nowego etapu – dojrzałego i bardziej świadomego budowania więzi. w przyszłości.

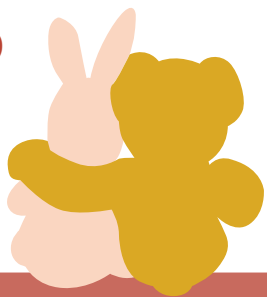
Czy masz prawdziwego przyjaciela?

Relacje międzyludzkie są podstawą życia i wpływają na nasze samopoczucie oraz rozwój. Budowanie dobrych więzi wymaga czasu, szczerości i wzajemnego szacunku, a trudne sytuacje pomagają nam lepiej poznać siebie i innych.

Prawdziwa przyjaźń to coś wyjątkowego – wsparcie, zaufanie i wspólne radości, ale też radzenie sobie z trudnymi sytuacjami. Nie zawsze łatwo ją rozpoznać, dlatego przygotowaliśmy krótki quiz, który pomoże Ci sprawdzić, jak wygląda Twoja przyjaźń. Zamiast prostych „tak” lub „nie”, zastanów się nad sytuacjami z życia codziennego.



źródło: gettysignature, Canva



ROZWIĄŻ QUIZ

Julianna Hell, kl. 6b

Pamiętaj: prawdziwa przyjaźń to wsparcie, szczerść i wspólne przeżywanie radości i trudnych chwil.

- 1 Wsparcie w trudnych chwilach**
Wyobraź sobie, że masz bardzo zły dzień – może to być gorsza ocena, kłótnia w domu lub stres w szkole. Czy Twój przyjaciel zauważa to i stara się Ci pomóc, np. pociesza Cię, doradza lub po prostu wysłuchuje?
- 2 Rozmowy o ważnych sprawach**
Czy potraficie szczerze porozmawiać o tym, co Was martwi, nawet jeśli są to trudne tematy, np. obawy przed sprawdzianem, rodzinne problemy czy własne emocje?
- 3 Akceptacja błędów i pomyłek**
Czy Twój przyjaciel nigdy nie śmieje się z Twoich błędów lub potknięć, ale raczej wspiera Cię, gdy coś nie wyjdzie?
- 4 Poczucie bezpieczeństwa**
Czy czujesz się dobrze i bezpiecznie w jego/j jej towarzystwie, nawet w nowych sytuacjach, np. gdy poznajesz nowych ludzi lub bierzesz udział w szkolnym projekcie?
- 5 Przyjaźń niezależna od ocen i wyglądu**
Czy Twoja relacja nie zależy od tego, jakie masz oceny lub jak wyglądasz? Czy przyjaciel traktuje Cię równo, niezależnie od sukcesów czy porażek?
- 6 Przyznawanie się do błędów**
Czy Twój przyjaciel potrafi przyznać się do własnego błędu i przeprosić, np. jeśli coś Ci powiedział lub zrobił nie tak?
- 7 Wspólne radości i zabawa**
Czy razem się śmiejecie i znajdujecie czas na zabawę, np. wspólne gry, wyjścia lub zwykłe żarty w szkole?
- 8 Zaufanie i tajemnice**
Czy wiesz, że Twój przyjaciel nie zdradza Twoich sekretów nawet w rozmowie z innymi?
- 9 Wspólne radzenie sobie z trudnościami**
Czy wspieracie się nawzajem, gdy inni są przeciwko Wam, np. w trudnych sytuacjach w klasie lub w sporcie?
- 10 Przyjaźń na lata**
Czy chciałbyś/chciałabyś pozostać jego/jej przyjacielem także za kilka lat? Czy możesz wyobrazić sobie Waszą dalszą przyjaźń, mimo zmian w życiu, np. nowej szkoły lub nowych znajomych?

Jeśli na większość pytań odpowiadasz „tak” w realnych sytuacjach – masz prawdziwego przyjaciela!

Jeśli czasami odpowiedź brzmi „nie” – przyjaźń jest wartościowa, ale powinieneś pracować w tej relacji nad zaufaniem i rozmową.

Jeśli wiele odpowiedzi to „nie” – warto zastanowić się, czy ta relacja jest dla Ciebie dobra i czy nie potrzebujesz zbudować nowych, zdrowszych przyjaźni.

Formuła 1

najszybszy sport świata

Jan Kalisz
kl. 6b



Krótką historia F1

Pierwszy wyścig mistrzostw świata Formuły 1 odbył się 13 maja 1950 roku na torze Silverstone w Wielkiej Brytanii. Zmagania kierowców obserwowali wtedy król Jerzy VI i królowa Elżbieta. Był to jeden z siedmiu wyścigów w pierwszym sezonie F1 i dał początek legendzie, która trwa do dziś.

W latach 70. nastąpiła prawdziwa rewolucja techniczna. W 1977 roku zaczęto budować bolidy z włókna węglowego – lekkiego, ale bardzo wytrzymałego materiału, który zwiększył bezpieczeństwo kierowców. Pojawiły się też silniki turbodoładowane, które potrafiły osiągać nawet ponad 1000 koni mechanicznych! Ten okres nazwano Erą Turbo, bo samochody były niesamowicie szybkie i głośne.

Lata 90. to czas dominacji Michaela Schumachera, jednego z największych kierowców w historii. Niemiec zdobył siedem tytułów mistrza świata, a jego rywalizacja z Miką Häkkinenem elektryzowała fanów na całym świecie. Dzięki jego sukcesom Ferrari przeżywało złotą erę.

W XXI wieku Formuła 1 stała się sportem globalnym i nowoczesnym. Bolidy wyposażono w hybrydowe jednostki napędowe, które łączą silnik spalinowy z elektrycznym, a aerodynamika stała się kluczem do sukcesu. Lewis Hamilton i zespół Mercedesa przez wiele lat dominowali na torach, bijąc rekord za rekordem.

Dziś F1 to nie tylko sport, ale też ogromne widowisko śledzone przez miliony widzów na całym świecie. Wyścigi odbywają się na wszystkich kontynentach, a każdy sezon przynosi nowe emocje i bohaterów.

Ciekawostki ze świata F1

- Samochody Formuły 1 osiągają prędkość ponad **350 km/h**, a przyspieszają od 0 do 100 km/h w niecałe **2,5 sekundy!**
- W czasie jednego wyścigu kierowca traci nawet **3 kilogramy** wody z organizmu z powodu wysokiej temperatury w kokpicie.
- Współczesne bolidy kosztują nawet **ponad 10 milionów dolarów**, a ich kierownica – około **50 tysięcy!**
- Najkrótszy wyścig w historii F1 trwał zaledwie **1 rundę** – było to **Grand Prix Kanady w 2009 roku**, które zostało przerwane z powodu ulewy.
- Kierowcy F1 podczas wyścigu mogą przeciążyć swoje ciało nawet do **5 razy większą siłą grawitacji (5G)** w zakrętach, co wymaga ogromnej siły i kondycji fizycznej.

Ayrton Senna

(1960–1994) Brazylijski mistrz, trzykrotny zdobywca tytułu Formuły 1, jest uważany za jednego z najbardziej utalentowanych kierowców w historii. Wystartował w 160 wyścigach, 41 razy zwyciężał i aż 65 razy zdobywał *pole position*. Zginął tragicznie podczas Grand Prix San Marino w 1994 roku. Do dziś jest symbolem pasji, odwagi i perfekcji.

Michael Schumacher

(ur. 1969) Siedmiokrotny mistrz świata z Niemiec, który zrewolucjonizował podejście do treningu i przygotowania technicznego. Po zdobyciu dwóch tytułów z zespołem Benetton przeniósł się do Ferrari, z którym odnosił największe sukcesy. W latach 2000–2004 zdobywał mistrzowskie tytuły i nie miał sobie równych. Po 2006 roku zakończył karierę kierowcy Formuły 1 i pełnił funkcję doradcy w Ferrari, jednak w 2009 r. wrócił na tor, by do 2012 r. jeździć w zespole Mercedesa, a następnie definitywnie wycofać się ze startu w zawodach. Schumacher był wzorem profesjonalizmu, a jego rekordy przez lata wydawały się nie do pobicia.

Fernando Alonso

(ur. 1981) Hiszpański kierowca, który przerwał dominację Schumachera, zdobywając tytuły mistrza świata w 2005 i 2006 roku. Znany z niezwyklej determinacji i inteligencji na torze, wciąż ściga się w F1, reprezentując zespół Aston Martin. Mimo że od jego największych sukcesów minęło wiele lat, nadal imponuje formą i doświadczeniem.

Lewis Hamilton

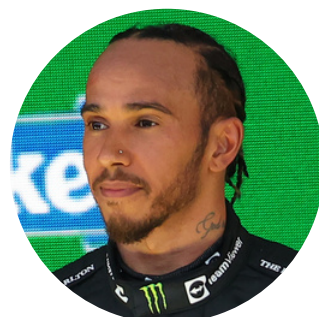
(ur. 1985) Brytyjczyk, który wyrównał rekord Schumachera, zdobywając siedem tytułów mistrza świata. W 2021 roku przekroczył barierę stu zwycięstw, co uczyniło go najbardziej utytułowanym kierowcą w historii. Hamilton słynie z widowiskowego stylu jazdy i charyzmatycznej osobowości. W 2025 roku dołączy do zespołu Ferrari, co dla wielu kierowców jest spełnieniem marzeń. Dzięki swojej wszechstronności, Hamilton przyciągnął do Formuły 1 nową publiczność, która nie była wcześniej zainteresowana wyścigami. Jego postać stała się symbolem sukcesu, stylu i zaangażowania społecznego.

Max Verstappen

(ur. 1997) Holenderski fenomen i obecna gwiazda Formuły 1. Już jako 17-latek zadebiutował w F1, a w wieku 18 lat wygrał swój pierwszy wyścig. Od 2021 roku nie ma sobie równych – zdobył cztery tytuły mistrza świata z rzędu (2021–2024) i bije kolejne rekordy. W 2023 roku wygrał 10 wyścigów z rzędu, ustanawiając nowy rekord wszech czasów. Jego agresywny styl jazdy i ogromny talent sprawiają, że porównuje się go do największych legend sportu.

Nasza Siódemka

Słynni kierowcy F1





Robert Kubica podczas testów serii DTM na torze w Nuerburgringu (Foto: srv_lemur / srv_lemur, Przegląd Sportowy)

Robert Kubica

(ur. 1984) Polak, ur. w Krakowie, z którego możemy być dumni! W 2008 roku wygrał Grand Prix Kanady, stając się pierwszym i jak dotąd jedynym Polakiem, który triumfował w wyścigu F1. Choć poważny wypadek na włoskim torze w 2011 roku przerwał jego karierę, Kubica nie poddał się. W 2018 roku powrócił do padoku F1 jako kierowca testowy zespołu Williams, a w 2019 roku – po ośmiu latach przerwy – ponownie wystartował w pełnym sezonie Formuły 1. W kolejnych latach Kubica ścigał się w wyścigach

samochodowych zdobywając tytuł mistrza Europy i mistrza świata. Dwukrotnie stawał także na podium prestiżowego wyścigu 24 godziny Le Mans, a w 2025 roku – jako pierwszy Polak w historii – zwyciężył w klasyfikacji generalnej tego legendarnego wyścigu z zespołem AF Corse.

Choć nie był najczęściej wygrywającym kierowcą F1, Robert Kubica jest symbolem wytrwałości, odwagi i pasji. Dla Polaków pozostaje nie tylko sportowcem, ale i inspiracją – dowodem, że marzenia warto realizować mimo przeciwności losu.

Szybkość, emocje i pasja

Formuła 1 to połączenie technologii, rywalizacji i ludzkiej odwagi. Każdy sezon przynosi nowe rekordy, dramaty i zwycięstwa. Dla jednych to sport ekstremalny, dla innych – prawdziwa sztuka prędkości.

Choć na pierwszy rzut oka F1 to tylko samochody krążące po torze, w rzeczywistości to walka o setne sekundy, o perfekcję i o marzenia. A kiedy słyszymy ryk silników i widzimy flagę w białą-czarną szachownicę, wiemy jedno – emocje w Formule 1 nigdy się nie kończą.



źródło: Getty Images Signature, Canva

Świat muzyki POP

Pop to jeden z najpopularniejszych gatunków muzycznych na świecie. Jego nazwa pochodzi od angielskiego słowa „popular” – czyli „popularny”. Muzyka popowa jest tworzona z myślą o szerokiej publiczności. Charakteryzuje się prostą, melodyjną linią, wpadającym w ucho refrenem i zrozumiałym tekstem, który łatwo zapamiętać.

dźwięki, które łączą ludzi

Antonina Kalicka-Kiecoń, kl. 6b

Co wyróżnia pop?

- **Melodyjność**

Piosenki popowe są rytmiczne, melodyjne i mają łatwe do zapamiętania teksty. Dzięki temu szybko trafiają do słuchaczy i zostają w pamięci.

- **Chwytny refren**

To jeden z najważniejszych elementów popu – powtarzalny, prosty i zapadający w pamięć.

- **Masowy odbiorca**

Pop jest muzyką dla wszystkich. Teksty są uniwersalne i zrozumiałe, dzięki czemu każdy może odnaleźć w nich coś dla siebie.

- **Uniwersalne tematy**

Piosenki popowe najczęściej opowiadają o miłości, relacjach, emocjach i codziennych przeżyciach – właśnie dlatego są tak bliskie słuchaczom.

- **Aspekt wizualny**

W popie ogromne znaczenie mają teledyski i wizerunek artysty. To właśnie one często decydują o sukcesie piosenki.

- **Perfekcyjna produkcja**

W muzyce pop liczy się dopracowany dźwięk i wysoka jakość nagrania. Utwory mają brzmieć czysto, głośno i „błyszczyć” w radiu.

Dlaczego kochamy pop?

Muzyka pop to dźwięki, które łączą ludzi – niezależnie od wieku, języka czy miejsca na świecie. Każdy może znaleźć w niej coś dla siebie: taneczną energię, emocje, wspomnienia albo po prostu dobry nastrój.

Pop to gatunek, który nieustannie się zmienia, ale jedno pozostaje niezmiennie – jego siła przyciągania. To właśnie dzięki niemu muzyka potrafi przekraczać granice i łączyć miliony słuchaczy na całym świecie. Może wy również, czytając ten artykuł, odkryć nową piosenkę, którą dodacie do swojej playlisty!



źródło: maxbelchenko, Canva

melancholia w stylu retro

Lana Del Rey, a właściwie Elizabeth Woolridge Grant, urodziła się 21 czerwca 1985 roku w Nowym Jorku. Zrewolucjonizowała muzykę pop, pokazując, że nie musi być ona tylko radosna, taneczna i komercyjna. Jej utwory są pełne melancholii, nostalgii i romantyzmu, a przy tym krytykują współczesną kulturę amerykańską.

Inspiruje się brzmieniami z lat 50. i 60., a także rockiem alternatywnym, jazzem i hip-hopem. Najpopularniejszy album tej artystki to *Born to Die*. To piosenkarka wyjątkowa, wyróżniająca się na tle innych popowych artystów – tworzy melancholijną muzykę, która wzrusza i skłania do refleksji.

król popu

Michael Joseph Jackson, urodzony 29 sierpnia 1958 roku, na zawsze zapisał się w historii muzyki. Amerykański piosenkarz nazywany jest Królem Popu, ale tworzył też muzykę R&B, soul, rock i funk. Karierę rozpoczął już jako sześciolatek w rodzinnym zespole *The Jackson 5*. Jego album *Thriller* z 1982 roku do dziś pozostaje jednym z najlepiej sprzedających się w historii muzyki.

Jackson był nie tylko wokalistą, ale też tancerzem i performerem, który zmienił sposób, w jaki postrzegamy muzykę popową – jego teledyski, stroje i choreografie stały się ikoniczne, a on sam na zawsze wpisał się w historię gatunku.

gwiazda nowego pokolenia

Sabrina Annlynn Carpenter to amerykańska piosenkarka, aktorka, autorka tekstów i projektantka mody. Urodziła się 11 maja 1999 roku. Karierę rozpoczęła w 2010 roku, grając w serialu *Law & Order: Special Victims Unit*. W 2014 roku podpisała kontrakt z wytwórnią Hollywood Records, a już rok później wydała debiutancki album *Eyes Wide Open*. Jej najnowszy i najpopularniejszy album to *Short n' Sweet*.

Sabrina łączy energię popu z młodzieńczą szczerością i modnym brzmieniem. Jej piosenki to mieszanka emocji, lekkości i radości życia – nic dziwnego, że zyskuje coraz więcej fanów na całym świecie! Jeśli dopiero poznajecie pop, to jej piosenki będą dobrym pierwszym wyborem.



Sabrina Carpenter



Michael Jackson



Lana Del Rey

źródło: Wikimedia Commons

PRZYJACIELE na czterech łapach

Psy od wieków są uważane za najlepszych przyjaciół człowieka – za ich lojalność, oddanie i przyjazny charakter. Wywodzą się od wilków, które zostały oswojone przez ludzi bardzo dawno temu. Z biegiem czasu te dzikie zwierzęta stały się naszymi towarzyszami, a dziś trudno wyobrazić sobie świat bez psów.

Jędrzej Kajstura
kl. 6b

Rekordy i ciekawostki

Na świecie istnieją aż **344 rasy psów**. Najpopularniejszą rasą jest **labrador retriever**, drugie miejsce zajmuje **owczarek niemiecki**, a trzecie **golden retriever**. Najstarszą rasą jest **chart perski**, udomowiony przez starożytnych Egipcjan. Największym psem jest **wilczarz irlandzki**, najcięższym – **bernardyn** (może ważyć nawet 120 kg!), a najmniejszym – **chihuahua**. Najstarszy pies świata dożył **29 lat**, a najszybszy – **greyhound** – potrafi biec z prędkością **70 km/h**.

Inteligencja i zmysły

Inteligencja psów porównywana jest do poziomu dwuipółletniego dziecka. Psy potrafią nauczyć się nawet **250 słów**, zwłaszcza jeśli polecenia są łączone z gestami.

Szczeniaki rodzą się niewidome i głuche. Najpierw rozwija się u nich **dotyk**, potem – w 8–10 dniu życia – **wzrok**, a w 13–17 dniu – **słuch**. Najważniejszym psim zmysłem jest **węch**, znacznie czulszy niż u człowieka. Psy słyszą dźwięki z czterokrotnie większej odległości niż my. Widzą świat głównie w odcieniach szarości, żółci i niebieskiego, a ich **zmysł smaku** jest słabszy niż ludzki.

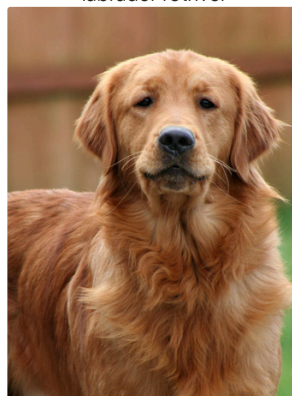
Co ciekawe, psy potrafią **wyczuwać ziemskie pole magnetyczne** (niczym wbudowany GPS!) i **widzą światło ultrafioletowe**.



labrador retriever



owczarek niemiecki



golden retriever



chart perski



owczarz irlandzki



bernardyn



chihuahua



greyhound

źródło fot.: canva

Psie tajemnice

- Pies, kiedy macha **ogonem w lewo** – boi się, a **w prawo** – okazuje radość.
- Psy, podobnie jak ludzie, **śnią** – wtedy często poruszają łapami i wydają dźwięki.
- **Nie ma dwóch takich samych psich nosów** – każdy jest unikalny, jak ludzki odcisk palca.
- Psy mogą być **prawo- lub lewołapne**.
- Nie wszystkie ludzkie potrawy są dla nich bezpieczne – **czekolada, winogrona, rodzynki, orzechy, cebula, czosnek czy produkty z kofeiną** mogą im zaszkodzić. Z kolei pestki jabłek i gruszek zawierają **arsen**, który może być śmiertelny dla psów.
- **George Lucas** wzorował postacie **Ewoków** z *Gwiezdnych Wojen* na swoim psie!
- Psy potrafią być **zazdrosne**, mogą **zachowywać urazę**, ale **nie znają poczucia winy**.
- Psy mają **13 grup krwi** (dla porównania: ludzie tylko 4).
- Słynny owczarek niemiecki **Rin Tin Tin** był nawet **nominowany do Oscara**.
- Jednoroczny pies jest już fizycznie tak dojrzały jak **15-letni człowiek**.
- Starożytni Egipcjanie **czcili psy** – gdy pupil zmarł, właściciele **golili brwi na znak żałoby**.
- Nawet **zapach opiekuna** (pozostawiony np. na ubraniu) potrafi uspokoić i pocieszyć psa w czasie rozłąki.

Psi bohaterowie

Psy nie tylko towarzyszą ludziom na co dzień, ale odgrywają też niezwykle ważną rolę w naszym życiu. Dzięki swojej inteligencji, lojalności i doskonałemu węchowi są niezastąpione w wielu dziedzinach. **Psy ratunkowe** ratują ludzi i pomagają odnajdywać zaginionych, **psy policyjne** tropią przestępców i wykrywają niebezpieczne substancje, **psy przewodniki** wspierają osoby niewidome, a **psy terapeutyczne** pomagają ludziom z problemami fizycznymi i psychicznymi.

Niektóre psy stały się prawdziwymi bohaterami – jak słynny bernardyn **Barry**, który żył w latach 1800–1814 i **uratował aż 40 osób**. Do dziś pozostaje symbolem odwagi i psiego oddania człowiekowi.

Co więcej psy potrafią **wykrywać choroby**, takie jak nowotwory czy cukrzyca, a także **zaburzenia nastroju**. Sam kontakt z psem ma dobroczynny wpływ na zdrowie – głaskanie psa **obniża ciśnienie krwi i poprawia samopoczucie**.

Serce na czterech łapach

Psy to nie tylko zwierzęta domowe – to wierni towarzysze, bohaterowie i prawdziwi przyjaciele. Od tysięcy lat towarzyszą ludziom w pracy, w zabawie i w chwilach smutku. Czuwają, kiedy śpimy, cieszą się, gdy wracamy do domu, i potrafią wyczuć, kiedy coś jest nie tak.

Każdy pies, niezależnie od rasy czy wielkości, ma w sobie ogromne serce. Dla swojego opiekuna jest gotów na wszystko – obronić, pocieszyć, a czasem po prostu być obok. To właśnie ta bezwarunkowa miłość sprawia, że psy zasługują na miano **najlepszego przyjaciela człowieka**.





Góra Fuji i jezioro Kawaguchiko, źródło: Getty Images Pro, Canva

Japonia

tradycja i nowoczesność, od samurajów po anime

Felicja Kaniewska
kl. 6b

**Japonia kojarzy nam się najczęściej z sushi, mangą oraz kwiatami wiśni.
To kraj położony we wschodniej Azji, na Oceanie Spokojnym.
Japonia ma niezwykle ciekawą geografię i przyrodę – składa się aż z 14 125 wysp!**

Kultura Japonii

Kultura japońska jest bardzo rozwinięta i znana na całym świecie. Każdy z nas kojarzy zapewne **ceremonię parzenia herbaty** – tradycyjny rytuał przygotowywania i picia zielonej herbaty. Nie chodzi w nim tylko o sam napój, ale o cały proces, podczas którego można poczuć spokój i harmonię z dala od codzienności.

Japończycy w większości nie są osobami wierzącymi, jednak często odwiedzają świątynie, między innymi po to, by zapewnić sobie szczęście. W takich miejscach można kupić amulety i talizmany, na przykład **lalki Daruma** – figurki o białych oczach, których używa się do spełniania życzeń. W chwili wypowiedzania życzenia maluje się lalce żrenicę jednego oka.

Drzewka bonsai to kolejna japońska tradycja – ich hodowla polega na cierpliwej pielęgnacji i formowaniu miniaturowych drzew, co ma symbolizować harmonię człowieka z naturą.

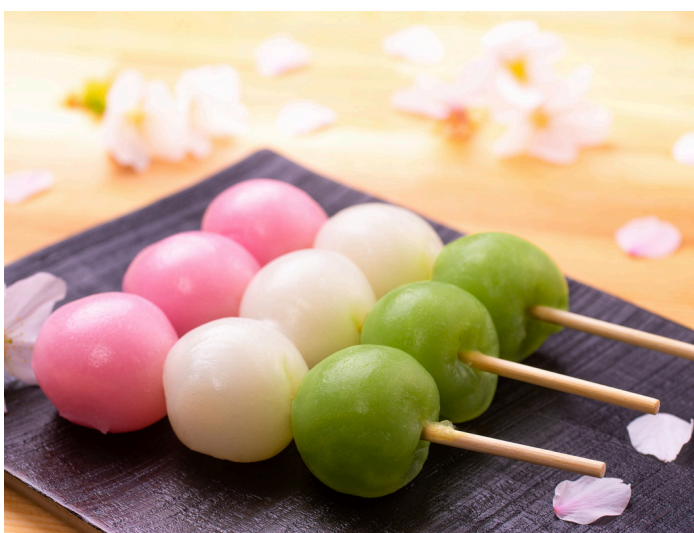
Kultura popularna

Z Japonii pochodzą także **manga i anime**. Japońskie komiksy narodziły się już w okresie Edo, czyli w latach 1603–1868!

Słowo *anime* pochodzi od angielskiego *animation*. Do tego gatunku należą nie tylko postacie takie jak **Hatsune Miku**, ale także znane na całym świecie **Pokémony, Sailor Moon** czy **Totoro**.

Czy wiecie, że **maszyna do karaoke** została wynaleziona w Japonii w latach 70.? Wkrótce ta zabawa zdobyła popularność na całym świecie. W Japonii znajdziemy również bardzo nowoczesne **salony gier**, które przyciągają tłumy miłośników elektronicznej rozrywki.

Wielką częścią japońskiej popkultury są również **gry komputerowe** – to właśnie tam powstały takie firmy jak Nintendo czy Sony. Warto wspomnieć też o japońskiej muzyce pop, czyli **J-popie**, który zdobywa coraz więcej fanów na całym świecie.



Fot. od góry, od lewej: lalki Daruma, obrazek manga, przysmaki: dango i taiyaki, Canva

Kuchnia japońska

Jedzenie w Japonii jest znane na całym świecie. Można tam spróbować wielu potraw – od **ramenu** po **mochi**.

Ryż to podstawa japońskiej diety. Używa się go do przygotowania takich dań jak dango czy mochi. Uprawa ryżu w Japonii rozpoczęła się już około 3000 roku p.n.e. Wodorosty są również bardzo popularne. Najczęściej spożywane gatunki to **nori**, **wakame**, **hijiki** i **kombu**.

Najbardziej znaną potrawą jest oczywiście **sushi** – zazwyczaj z łososiem, ale też z ośmiornicą, ogórkiem czy krewetkami.

Fermentacja to ważny element japońskiej kuchni. Wiele produktów powstaje dzięki fermentacji **soi** – na przykład sos sojowy, który zna każdy miłośnik sushi. Powstaje on w procesie fermentacji soi z dodatkiem prażonego zboża, soli i wody.

Makarony to kolejny ważny składnik japońskiej kuchni.

- **Udon** – gruby makaron pszeniczny,
- **Soba** – makaron z mąki gryczanej.

W japońskim *street foodzie* znajdziemy takie przysmaki jak:

- **Dango** – trzy kulki z kleistego ryżu na patyczku,
- **Taiyaki** – wafelek w kształcie ryby, nadziewany słodką pastą z czerwonej fasoli.

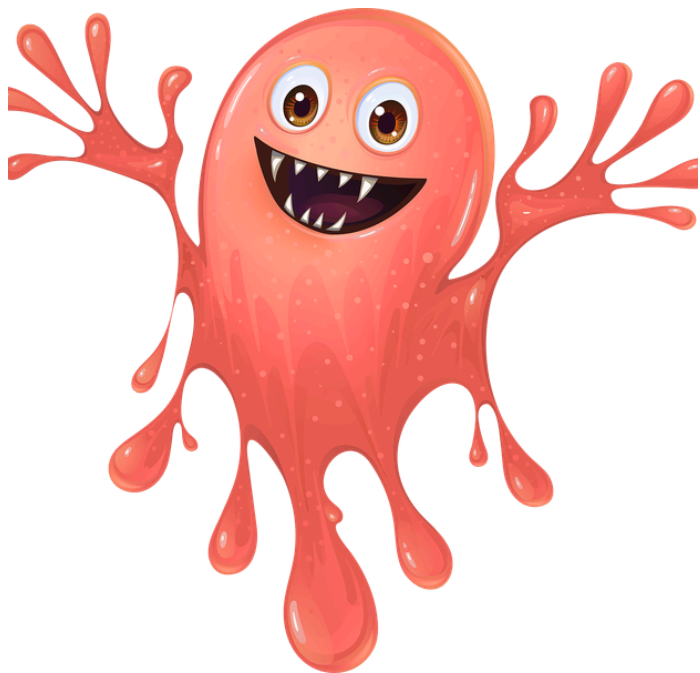
Japonia to kraj o wyjątkowym charakterze, w którym nowoczesność spotyka się z tradycją, a codzienne życie przenika duch harmonii i szacunku dla natury. Japonia zachwyca bogactwem kultury, niezwykłą kuchnią i dbałością o szczegóły.

さようなら (Sayōnara) – do zobaczenia, mamy nadzieję, w Kraju Kwitnącej Wiśni.

Slime Rancher

kolorowa przygoda na obcej planecie

Grzegorz Kuligowski-Kundera, kl. 6b



Jedną z najbardziej kolorowych i uroczych gier, a przy okazji trochę dziwnych, jest **Slime Rancher** – gra o tworzeniu farmy glutowatych stworków, które całymi dniami jedzą i skaczą.

Fabula

Wcielamy się w rolę młodego ranczera, który zostaje wysłany na odległą planetę, lata świetlne od Ziemi. Tam spotykamy różnorodne **Slime-y**, które zamieszkują różne krainy.

Na początku możemy odwiedzić tylko pierwszą strefę, ale w miarę gry odkrywamy kolejne krainy, zdobywamy nowe rodzaje slime-ów, ulepszenia i automatyzujemy hodowlę stworków. Każda nowa kraina kryje tajemnice, sekrety i wyzwania, które urozmaicają rozgrywkę.

Jak to działa?

Slime-y są skaczącymi stworkami, które po zjedzeniu pokarmu produkują **plorty** – klejnoty o wartości zależnej od gatunku slime-a. Plorty można sprzedać w sklepie, a uzyskane pieniądze wykorzystać na:

- rozbudowę Rancza,
- nowe zagrody i ogrody,
- kurniki i automatyzację procesów hodowli.



Dlaczego warto zagrać?

Slime Rancher to **sandboxowa gra pierwszoosobowa**, która wyróżnia się unikatową koncepcją. Zamiast zwykłych zwierząt mamy **slime-y** – stworki ze szlamu, które jedzą nietypowe jedzenie, nieznane na Ziemi.

Mapa na początku może wydawać się prosta, ale odkrywanie kolejnych krain wprowadza:

- nowe, trudniejsze zagadki,
- coraz bardziej różnorodne slime-y,
- sekrety i teleporty,
- nowe zasoby i wyzwania.

Gra jest spokojna, relaksująca, a jej klimat szczególnie zachwyca w drugiej części, gdzie wszystko staje się tęcze i fantastyczne.

Moja opinia

Gra zasługuje na uwagę przede wszystkim ze względu swój wyjątkowy klimat i relaksującą atmosferę. W drugiej części wszystko jest jeszcze bardziej kolorowe, fantastyczne i przyciągające wzrok. Jedyny minus to brak aktualizacji – gra mogłaby otrzymywać nowe dodatki, a wygląda na to, że już ich nie będzie. Zakończenie gry jest trochę dziwne, ale mimo to całość sprawia dużą frajdę.

Szczególnie przyjemne jest obserwowanie zachowań poszczególnych slime'ów i odkrywanie, jak różnorodne są ich potrzeby. Gra wciąga, bo można poświęcać czas na eksperymentowanie z hodowlą i mieszaniem różnych rodzajów slime'ów. Świat gry jest pełen ukrytych zakamarków i sekretów, które zachęcają do eksploracji. Pomimo kilku drobnych wad, gra pozostawia naprawdę pozytywne wrażenie i trudno się od niej oderwać.



źródło: xboxsquad.fr

Krótki poradnik na start

Gra działa na większości komputerów i laptopów, zwłaszcza gdy ustawimy ją na niższe ustawienia graficzne. Wymaga około 1,5 GB miejsca na dysku.

Jeśli znasz język angielski, możesz pominąć ten poradnik – gra ma wbudowany samouczek.

- Po stworzeniu nowego świata **zbieraj wszystko**, co znajdziesz na Ranczu – jedzenie i różowe slime-y.
- Umieść Slime-y w startowej zagrodzie i większość jedzenia, zostawiając jedno warzywo lub owoc.

- Kup ogród (Garden) przy startowej zagrodzie i wrzuć w niego zostawione jedzenie – w ten sposób stworzysz własną farmę jedzenia.
- Nakarmione Slime-y wytworzą plorty. Udaj się do sklepu plortowego, aby je sprzedać i zdobyć pieniądze na rozwój Rancza.
- Teraz możesz **opuszczać Ranczo i odkrywać cały świat Slime Rancher!**

Recenzje



Superman 2025

Borys Limanówka
kl. 6a

„Superman” z 2025 roku opowiada historię 30-letniego kosmity, który dorastał na Ziemi i stara się pogodzić swoje pochodzenie z ludzkim wychowaniem. Film pokazuje jego codzienne zmagania, próbę znalezienia własnej tożsamości oraz odpowiedzialność, jaka spoczywa na bohaterze obdarzonym nadludzkimi mocami.

Głównym antagonistą jest Lex Luthor, inteligentny i bezwzględny przeciwnik, który stara się wykorzystać słabości Supermana i doprowadzić do chaosu. Superman, jako symbol prawdy i sprawiedliwości, staje przed wyzwaniami nie tylko fizycznymi, ale też moralnymi, ucząc widza, że prawdziwy heroizm to nie tylko siła, lecz także odpowiedzialność i empatia.

Obsada aktorska

- Christopher Reeve jako Clark Kent / Superman – perfekcyjnie łączy zwyczajnego człowieka z bohaterem obdarzonym nadludzkimi mocami.
- Margot Kidder jako Lois Lane – dziennikarka, która nie boi się ryzyka i potrafi stawić czoła niebezpieczeństwu.
- Gene Hackman jako Lex Luthor – genialny, ale bezwzględny wróg Supermana.
- Marlon Brando jako Jor-El – ojciec Supermana, który uczy syna wartości moralnych i odpowiedzialności.

Efekty specjalne

Film oferuje dobre efekty specjalne, które w wielu scenach robią duże wrażenie. Szczególnie imponują:

- ogromny potwór,
- wymiar kieszonkowy, który w ciekawy sposób wprowadza elementy fantastyki naukowej.

Niestety, nie wszystkie efekty są idealne – w kilku scenach efekt latania wydaje się nienaturalny, a w jednej z nich but wydłuża się bez wyraźnego celu. Jednak mimo tych drobnych niedociągnięć, wizualna strona filmu utrzymuje wysoki poziom i pozwala w pełni zanurzyć się w świat Supermana.

Przesłanie

Film stara się przypomnieć widzom, czym jest prawdziwy heroizm. Superman nie jest bohaterem wyłącznie dzięki sile czy mocom – jego siła tkwi w moralności, konsekwencji, empatii i wierze w to, co dobre. Pokazuje, że bycie bohaterem oznacza podejmowanie trudnych decyzji i stawanie w obronie słabszych.

Zalety i wady

Zalety:

- Dynamiczna akcja, która nie nudzi ani przez moment,
- Humor i lekkie wątki komediowe, które urozmaicają fabułę,
- Nowe spojrzenie na postać Supermana w kinie, łączące elementy dramatu i przygody.

Wady:

- Film jest momentami zbyt długi,
- Pojawia się wiele postaci pobocznych, które czasami rozpraszają uwagę od głównego wątku,
- Niektóre efekty specjalne mogłyby być bardziej dopracowane.

Jesienny projekt



Na szkolnym korytarzu pachniało farbą, mokrymi kurtkami i nowymi zeszytami. Na tablicy ogłoszeń wisiała kartka: „Konkurs – Jesień w moich oczach. Praca dowolna.”

Kasia stała przed nią chwilę, wpatrując się w litery, jakby próbowała w nich znaleźć coś więcej niż zwykłe ogłoszenie. W tym roku nie miała ochoty nic tworzyć. Nie po tym, jak wszystko, co kiedyś napisała, ktoś skomentował jednym słowem: „dziwne”.

— Będiesz startować? — zapytała Majka, jej przyjaciółka która pojawił się jak zawsze bezszelestnie, z plecakiem przewieszonym przez jedno ramię.

— Nie wiem. Może nie.

— Ty? Nie zamierzasz startować? Przecież zawsze wygrywasz.

— Właśnie dlatego — mruknęła. — Może już nie muszę. Majka wzruszyła ramionami.

— Albo może boisz się, że tym razem nie wygrasz.

Nie odpowiedziała. W jej słowach było więcej prawdy, niż chciała przyznać.

Tydzień później w klasie pachniało jesiennymi liśćmi, deszczem i cynamonkami, które przyniosła pani. Każdy coś tworzył: kolaże, wiersze, makiety. Tylko Kasia wpatrywała się w pustą kartkę.

— Masz pomysł? — zapytała ją cicho pani od polskiego, przystając przy jej ławce.

— Nie bardzo.

— Czasem nie trzeba mieć pomysłu. Czasem wystarczy mieć coś do powiedzenia.

Po lekcji Majka dogoniła ją na schodach.

— Widziałam, że nic nie robisz. Naprawdę chcesz zrezygnować?

— Nie chcę robić czegokolwiek.

— To zrób coś prawdziwego. Nie dla konkursu. Dla siebie.

Wieczorem długo siedziała przy biurku. Za oknem deszcz bębnił w parapet, a na kartce pojawiały się pojedyncze słowa: „liście... cisza... powrót...”

Potem zaczęła pisać. Nie o jesieni, nie o szkole. O tym, jak trudno czasem wrócić do siebie — po wakacjach, po stracie, po czymś słowie, które zabolowało bardziej, niż powinno. Gdy skończyła, wiedziała, że to nie jest „ładna” praca. Ale była prawdziwa.

Na wystawie konkursowej jej tekst leżał między kolorowymi kolażami i akwarelami. Wyróżniał się prostotą: tylko kilka stron zszytych zszywaczem.

Kiedy ogłoszono wyniki, Kasia nie znalazła się wśród zwycięzców. Poczula ukłucie zawodu, ale... też ulgę.

Po rozdaniu Majka podeszła do niej z kartką w rękę.

— Znalazłam to na stole z pracami — powiedział. — Przeczytaj. Na kartce było jedno zdanie, napisane nieznanym pismem: „Twoje słowa są jak jesień — ciche, ale zostają w człowieku.” Kasia uśmiechnęła się. Po raz pierwszy od dawna. Majka przytuliła ją i wspólnie wyszły ze szkoły.

Nie zawsze trzeba wygrać, żeby coś naprawdę zyskać. Czasem wystarczy, że ktoś usłyszy to, co chciało się powiedzieć — i zrozumie.

Jesienne przepisy

Jesień to czas, gdy zamiast spacerów wybieramy ciepły koc, herbatę i coś pysznego do zjedzenia.
Gdy za oknem szaro i pada, nic tak nie poprawia humoru jak zapach domowych wypieków!
Oto dwa proste jesiennie przepisy – na słodko i na słono.

Antonina Kalicka-Kiecoń, kl. 6b

Cynamonki

SKŁADNIKI:

- 3/4 szklanki ciepłego mleka
- 15 g świeżych drożdży
- 1 jajko
- 3 szklanki mąki
- 1/4 szklanki cukru
- 100 g masła
- 2 łyżeczki cynamonu

PRZYGOTOWANIE:

1. Wymieszaj ciepłe mleko, drożdże, cukier i odstaw na 10 minut.
2. Dodaj jajko, mąkę, sól i roztopione masło, zagnieć ciasto. Odstaw do wyrośnięcia (ok. 1 godz.).
3. Rozwałkuj, posmaruj masłem, posyp cukrem i cynamonem. Zwiń w roladę, pokrój i ułóż w formie.
4. Piecz ok. 25 minut w 180°C.

Opcjonalnie: po wystudzeniu polej lukrem z cukru pudru i śmietanki.



źródło: Alberto Sava's Images, Canva

Muffinki pizzowe



źródło: Mizina, Getty Images, Canva

SKŁADNIKI:

- 1 szklanka mąki
- 1/2 szklanki mleka
- 1 jajko
- 1/2 szklanki startego sera żółtego
- kilka plasterków szynki lub salami (pokrojonych)
- 15 pomidorków koktajlowych (pokrojonych na połówki)
- 1/2 łyżeczki proszku do pieczenia
- przyprawy: oregano sól, pieprz, szczypiorek

PRZYGOTOWANIE:

1. W misce wymieszaj składniki oprócz połowy sera.
2. Masę przełóż do foremek na muffinki (do 3/4 wysokości).
3. Polej sosem pomidorowym i posyp startym serem.
4. Piecz ok. 20 minut w 180°C, aż się zarumieni.
5. Posyp posiekanym szczypiorkiem.

Chłodne wieczory już nie będą straszne –
spróbuj tych przepisów, a w twoim domu zapachnie prawdziwą jesienią!
SMACZENGO!

Horoskop szkolny

Jesień zawitała do naszej szkoły, przynosząc kolorowe liście, dłuższe wieczory i... nowe wyzwania w szkolnym życiu! W tym numerze naszej gazetki przygotowaliśmy dla Was horoskop szkolny, który podpowie, co czeka Was w nadchodzących tygodniach – od nauki i przyjaźni po zabawę i kreatywne pomysły. Sprawdźcie, co gwiazdy mówią o Waszych szkolnych przygodach i inspiracjach na ten jesienny czas!

Natalia Kowalczyk
kl. 6b



Baran (21 marca – 20 kwietnia)

Jesień przyniesie ci nowe wyzwania – znajdź w sobie motywację i działaj! Gdy już ruszysz, zrobisz to z rozmachem. Uważaj jednak, by nie odkładać wszystkiego na później. Unikaj szkolnych dram – szkoda twojej energii!



Waga (23 września – 22 października)

Wokół ciebie sporo się dzieje – nowe przyjaźnie, może małe szkolne flirty. Słuchaj serca, ale zachowaj równowagę. Nie próbuj wszystkim dogodzić – czasem warto postawić granice.



Byk (21 kwietnia – 20 maja)

Fortuna sprzyja odważnym! Nie przegap szansy, bo szczęście może szybko się odwrócić. Pamiętaj, by dbać o siebie i swoje potrzeby – czasem warto postawić siebie na pierwszym miejscu.



Skorpion (23 października – 21 listopada)

Jesień obudzi w tobie ambicję i odwagę. Nie bój się wyzwań – możesz osiągnąć naprawdę dużo. Uważaj jednak na konflikty – twoja szczerość bywa ostra jak liście kasztanów pod butami.



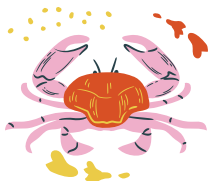
Bliźnięta (21 maja – 20 czerwca)

Czeka cię zryw energii – być może nowy zeszyt albo dobra ocena z kartkówki rozpędzi cię jak szkolny dzwonek. W listopadzie nie czekaj na wenę do nauki – zacznij, a wena sama przyjdzie (i przyniesie dobre oceny).



Strzelec (22 listopada – 21 grudnia)

Pełen energii i pomysłów – taka będzie twoja jesień! Nie bój się zmian ani nowych znajomości. Tylko pamiętaj, że nie wszystko musi dziać się od razu – czasem warto chwilę poczekać.



Rak (21 czerwca – 22 lipca)

Znów zabłyśniesz organizując coś, co oderwie wszystkich od nudnych zadań. Uważaj tylko, żeby nie zapomnieć zupełnie klasówek. Twoja energia udzieli się innym – więc wykorzystaj je, by połączyć przyjemne z pożytecznym.



Koziorożec (22 grudnia – 19 stycznia)

Pracowitość to twoja supermoc. Jesień przyniesie efekty twojego wysiłku, ale nie zapominać o odpoczynku. Czasem warto odłożyć zeszyty i po prostu cieszyć się chwilą.



Lew (23 lipca – 22 sierpnia)

Jesień to twój czas na błysk! Masz energię, charyzmę i pomysły – wykorzystaj je, by pokazać się z najlepszej strony. Nie zapominać jednak o pokorze, bo nie każdy musi być w centrum uwagi.



Wodnik (20 stycznia – 18 lutego)

To idealny czas na rozwój pasji i odkrywanie nowych zainteresowań. Nie bój się być sobą, nawet jeśli inni tego nie rozumieją. Jesień przyniesie ci ciekawe pomysły i inspirujących ludzi.



Ryby (19 lutego – 20 marca)

Jesień może przynieść trochę nostalgii, ale też wiele ciepłych chwil. Zaufaj intuicji – dobrze ci podpowie, komu warto zaufać. Pamiętaj, że nawet w szare dni potrafisz wnieść kolory w życie innych.



Panna (23 sierpnia – 22 września)

Twoja organizacja i sumienność w końcu zostaną docenione. Uważaj tylko, by nie przemęczyć się perfekcjonizmem. Jesień to też dobry moment na odrobinę luzu – znajdź czas dla siebie.

LABIRYNTY

Jeż potrzebuje odpocząć pod stosem liści.
Pomóż mu odnaleźć drogę.



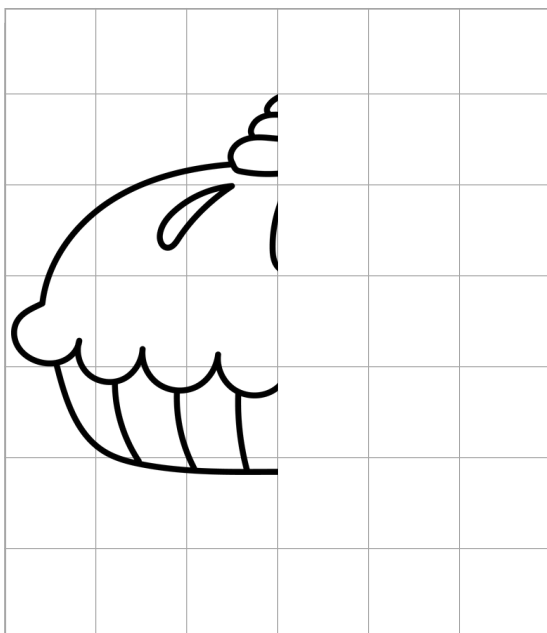
Pomóż wiewiórcie
znaleźć orzechy.



JESIENNA SYMETRIA



Narysuj
drugą stronę babeczki.



AUTUMN WORD SEARCH

X	E	I	L	E	A	V	E	S	S	C
S	T	I	R	T	U	I	L	O	P	O
E	A	R	E	F	T	O	W	E	Y	O
E	N	E	E	C	U	E	S	F	E	L
R	R	T	N	D	M	H	U	A	L	E
T	E	O	R	A	N	G	E	E	L	R
E	B	R	M	C	B	R	S	L	O	E
R	I	L	L	O	U	G	H	O	W	L
A	H	L	T	R	D	I	I	U	M	W
B	A	E	E	N	F	O	X	R	L	E
F	S	E	A	N	I	K	P	M	U	P

AUTUMN

ORANGE

RED

HIBERNATE

FALL

COOLER

YELLOW

FOX

LEAVES

ACORN

BARE TREES

LEAF

REBUS

Poszukaj rozwiązania - będzie nim jesienne przysłowie.



O=E



JES



mił



adek



po

Ł

lud



po



DOM Z DUCHAMI

Poćwicz spostrzegawczość - odszukaj na obrazku 10 ukrytych duchów.





BINGO



Uzupełnij swoją kartę BINGO, znajdując osoby, które lubią jesienne aktywności.
Zaznacz też to, co ty lubisz robić podczas tej pory roku.

Pijesz Pumpkin
Space latte.

Robisz zdjęcia z
kolorowymi liśćmi.

Wybierasz się na
dyniową farmę.

Przebierasz się na
Halloween.



Masz kalosze.

Uwielbiasz
deszczowe dni.

Wybierasz się na
jesienne spacer.

Czytasz książki pod
kocem.



Pieczesz szarlotkę.

Uwielbiasz grać w
planszówki.

Pijesz
jesienną herbatę.

Lubisz ciasto
dyniowe.



Masz kolekcję
pachnących
świeczek.

Pijesz kakao z
piankami.

Zbierasz kasztany.

Masz dopasowany
kolorystycznie do jesieni
szalik.

