

JADŁOSPIS

KWIECIEŃ

Środa (08.04)

Zupa koperkowa z ryżem

[włoszczyzna, seler, koper, ryż, mięso drobiowe]
[300ml]

Makaron z truskawkami i jogurtem

[makaron-gluten, truskawki, jogurt]
[150g,20g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser - owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:33g, T:20g, W:45g
Kcal: 497

Czwartek (09.04)

Zupa pomidorowa z ryżem

[włoszczyzna, m.drobiowe, ryż, przecier pomidorowy, seler, smietana 18%-mleko]
[300ml]

Kotlet mielony wieprzowy z ziemniakami i marchewka z jabłkiem

Danie wegetariańskie: kotlet z soczewicy

[mięso-wieprzowe, gluten, jaja, mleko]
[80g, 150g, 100g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:38g, T:11g, W:68g
Kcal: 517

Piątek (10.04)

Barszcz biały z ziemniakami i jajkiem

[włoszczyzna, barszcz biały - gluten, seler, ziemniaki, jaja, śmietana 18%-mleko]
[300ml]

Panierowany filet z morszczuka w panko z ziemniakami i surówka z selera

[panko-gluten, cukier, drożdże, margaryna, jaja, seler, ryba-morszczuk]
[110g, 150g, 100g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – warzywo

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:41g, T:15g, W:69g
Kcal: 563

Poniedziałek (13.04)

Zupa grysikowa

[włoszczyzna, m.drobiowe, seler, kasza manna-gluten]
[300ml]

Makaron penne z kurczakiem i szpinakiem

Danie wegetariańskie: Makaron penne ze szpinakiem i tofu podsmażanym na czosnku

[makaron-gluten, m.drobiowe, szpinak, cebula, czosnek]
[130g, 120g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja
B:40g, T:7g, W:71g
Kcal: 500

Wtorek (14.04)

Krupnik z kurczakiem, warzywami ziemniakami i kaszą

[włoszczyzna, m.drobiowe, ziemniaki, kasza jęczmienna-gluten, seler]
[300ml]

Domowe pierogi z truskawkami

[mąka - gluten, jaja, mleko]
[200g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – warzywo

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:25g, T:12g, W:87g
Kcal: 551

Środa (15.04)

Zupa pieczarkowa z łazankami

[gluten, jaja, mleko, seler, grzyby-pieczarki]
[300ml]

Półdzwiczki wieprzowe w cieście naleśnikowym, ziemniaki, sałatka z ogórków kiszonych

[gluten, jaja, mleko, mięso-wieprzowe]
[100g, 150g, 80g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser - owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:26g, T:16g, W:58g
Kcal: 477

Czwartek (16.04)

Zupa ogórkowa z ryżem

[włoszczyzna, seler, ogórki kiszane, m.drobiowe, ryż, śmietana 18% - mleko, koperek]
[300ml]

Pancake z polewa czekoladowa

[mąka pszenna-gluten, jaja, mleko, kakao, masło-mleko, cukier, proszek do pieczenia]
[180g, 30g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko

B:24g, T:18g, W:82g

Kcal: 565

Piątek (17.04)

Zupa fasolowa z makaronem

[włoszczyzna, m.drobiowe, seler, makaron-gluten, jaja, fasola biała]
[300ml]

Burger rybny z ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej

[bułka pszenna i bułka tarta-gluten, jaja, ryba-dorsz]
[100g, 130g, 90g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko, ryba

B:32g, T:17g, W:65g

Kcal: 540

Poniedziałek (20.04)

Kapuśniak z kielbasą

[włoszczyzna, seler, kapusta kiszona, ziemniaki, kielbasa wieprzowa, boczek wędzony, mąka-gluten, przyprawy]
[300ml]

Domowe pierogi ruskie z cebulką

[mąka - gluten, jaja, ziemniaki, ser biały-mleko]
[200g, 10g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:25g, T:12g, W:87g
Kcal: 551

Wtorek (21.04)

Zupa cebulowa z grzankami

[włoszczyzna, seler, cebula, m.drobiowe, grzanki-gluten]
[300ml]

Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, sałatka z jogurtem

Danie wegetariańskie: Gulasz warzywny

[mięso wieprzowe, śmietana 30% - mleko, cebula, czosnek, jogurt-mleko]
[90g, 120g, 100g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:22g, T:27g, W:54g
Kcal: 539

Środa (22.04)

Zupa brukselkowa

[włoszczyzna, m.drobiowe, seler, pieczarki, makaron-gluten]
[300ml]

Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka z pora

Danie wegetariańskie: kotlet z ciecierzycy w płatkach kukurydzianych

[m. drobiowe, płatki kukurydziane, jajka, por, jabłko, jogurt-mleko]
[90g, 120g, 100g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – warzywo

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:40g, T:8g, W:71g
Kcal: 505

Czwartek (23.04)

Zupa z białych warzyw

[włoszczyzna, m.drobiowe, ziemniaki, pietruszka, kalafior, por, czosne, masło-mleko, seler]
[300ml]

Leniwe kluski z serem i musem truskawkowym

[ser twarogowy-mleko, jajko, mąka-gluten, masło, jogurt, truskawki]
[200g, 80g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:33g, T:21g, W:45g
Kcal: 497

Piątek (24.04)

Zupa pomidorowa z makaronem

[włoszczyzna, m.drobiowe, ryż, przecier pomidorowy, seler, smietana 18%-mleko, mąka-gluten]
[300ml]

Paluszki rybne z ziemniakami i buraczki z chrzanem

Danie wegetariańskie: paluszki z tofu

[mintaj-ryba, mąka-gluten, masło-mleko]
[100g, 120g, 80g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser - owoc

Alergeny: gluten, seler, mleko, jaja, ryba
B:30g, T:18g, W:61g
Kcal: 522

Poniedziałek (27.04)

Zupa ziemniaczana z warzywami i kielbasą

[włoszczyzna, ziemniaki, pietruszka nać, koperek, fasolka szparagowa, groszek zielony, kielbasa wieprzowa, śmietana 18%-mleko, seler]
[300ml]

Naleśniki z jabłkami

[mąka pełnoziarnista-gluten, jaja, mleko]
[200g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser - owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:26g, T:16g, W:58g
Kcal: 477

Wtorek (28.04)

Rosół drobiowy z warzywami i makaronem

[włoszczyzna, m.drobiowe, marchew, seler, makaron-gluten, jaja]
[300ml]

Kotlet schabowy z ziemniakami puree i kapustą zasmażaną

Danie wegetariańskie: kotlet sojowy

[m.wieprzowe, bułka tarta-gluten, jaja, masło-mleko]
[80g, 130g, 90g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:34g, T:20g, W:61g
Kcal: 557

Środa (29.04)

Zupa brokułowa z ryżem

[włoszczyzna, seler, brokułowa, m.drobiowe, ryż, śmietana 30% - mleko]
[300ml]

Lasagne z mięsem mielonym w sosie pomidorowym

Danie wegetariańskie: Lasagne z soczewicą w sosie pomidorowym

[makaron lasagne-gluten, mięso wieprzowe, passata pomidorowa, cebula, ser żółty-mleko]
[220g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – warzywo

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko
B:30g, T:25g, W:55g
Kcal: 600

Czwartek (30.04)

Zupa jarzynowa z makaronem

[włoszczyzna, m.drobiowe, brukselka, groszek, fasolka, marchew, seler, makaron-gluten, jaja, śmietana 30%-mleko]
[300ml]

Jajko sadzone z ziemniakami i marchew z groszkiem

[130g, 120g, 100g]

Kompot owocowy

[250 ml]

Deser – owoc

Alergeny: gluten, seler, jaja, mleko

B:25g, T:20g, W:64g

Kcal: 540